

ほけんだより10月号

兵庫教育大学附属幼稚園 保健室



10月の保健安全行事

2日(木)	発育測定 5歳児
3日(金)	発育測定 4歳児
6日(月)	発育測定 3歳児
20日(月)21日(火)	視力検査(4歳児)
22日(水)	聴力検査(4歳児)
未通知	避難訓練(火災)

朝夕の風に秋の深まりを感じる頃となりました。ようやく迎えた過ごしやすい気候の中で、友だちと元気いっぱい
に体を動かして遊ぶ姿にホッとしています。



そんな中で、運動会ごっこが始まりました。子どもたちを見ていると、運動会ごっこを通して楽しさや達成感が自然と広がっているように感じます。また、個々の子どもたちの意欲や、協調性が芽生えているように感じています。

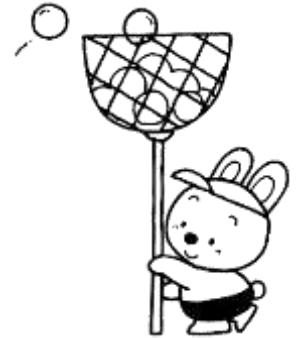


もうすぐ うんどうかい



げんまで、たのしむためのこつ・・・

- じぶんのあしにあううんどうぐつをはく。
- よるは、はやめにねる。
- あさごはんは、かならずたべる。
- のみものは、おおめにもってくる。
- あせをふくたおるや、きがえをもってくる。
-  と  のつめは、みじかくきっておく。



10月27日は園外保育で神戸動物王国に行きます。バス酔いをされるお子さま
で、帰りに酔い止めを飲ませて欲しい場合は、「与薬依頼書」に必要事項を記入
し、薬と共に前週までに養護教諭に申し出てください。





をいたわろう!

め
目がズキズキ、充血している、
め
目のまわりが熱っぽいときは...



つめたいたオルで目をひやしてみよう。

め
目がかわく、
ショボショボするときは...



むしたオルで目をあたためてあげよう。



お子さまが見えにくそうにしているときは、眼科を受診ください。



「目のつかれ」や「みえにくい」は、なぜおこる?



目をちかづけすぎているから。

→スマホと目は30cm^{はな}離そう。



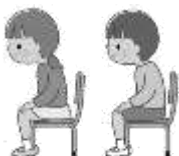
あかるさがたりないから。

→



きゅうけいをとっていないから。

→がんばりすぎないで、ひとやすみしよう。



しせいがよくないから。

→

