

10がつ30にちの こんだて

ごはん

ちゅうかすーぷ

いためびーふん

もやしのかなむる



Today's Quiz



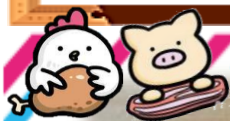
ビーフンは何からできているのでしょうか？

①じゃがいも

②米

③小麦粉

④片栗粉



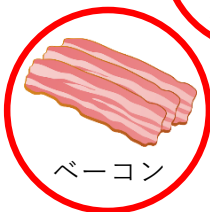
ゆっくり
よくかんで
たべよう



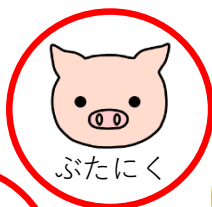
こたえ： ②

ビーフンは、お米を粉にして水等でこねて麺状にしたものです。

10がつ30にち きょうのたべもの



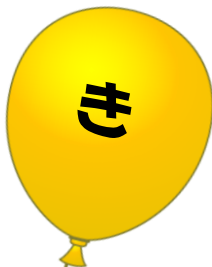
ベーコン



ぶたにく



わかめ



ビーフン



ごまあぶら



さとう



かたくりこ



きゅうり



あぶら



ごはん



しいたけ



もやし



キャベツ



こまつな



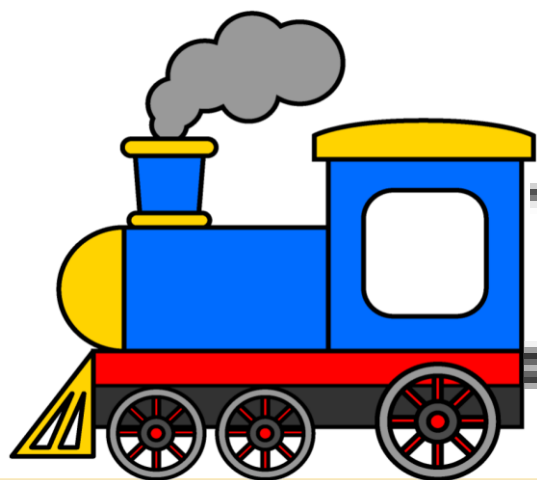
チンゲンサイ



たまねぎ



にんじん



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる