

10がつ28にちの こんだて

ぽーくかれーらいす
もちむぎさらだ



Today's Quiz



ニンニクの皮をむくのに役立つ意外な道具はなんでしょう？

①ボウル

②わりばし

③ミキサー



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ①

ニンニクは夏に旬をむかえますが、皮むきがちょっとめんどろな野菜でもあります。しかし、この方法ならかんたんに皮がむけるのでおすすめです。まずは、同じサイズのボウルを2つ用意しましょう。片方にニンニクを入れ、ボウルのフチ同士がしっかりかさなるようにもう1つのボウルでふたをします。そのままボウルがずれないようにふります。するとニンニクがこすれ合って、勝手に皮がむけていきます。

10がつ28にち きょうのたべもの

