令和7年11月分

給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	3,500	55	3,555円

11月分の振替日は10日(月)です。(再振替日は26日(水)です。)

未納者「0」にご協力願います。

月	火	水	木	金

3 (月)

文化の日

4 (火) エネルギーkcal 417 / たんぱくしつg 13.4 / ししつg 11.0

ごはん
こめ 56.8 黄

ぶたどん
ぶたにく 18.4 赤
たまねぎ 32 緑
にんじん 16 緑
ごぼう 8 緑
ほししいたけ 0.8 緑
いとこんにゃく 20
あおねぎ 2.4 緑
さけ 0.4
あぶら 1.2 黄
さとう 1.92 黄
みりん 1.28
うすくちしょうゆ 2
こいくちしょうゆ 2.8
いりこだし 0.36

ちくわのいそべあげ
やきちくわ 36 赤
あおのり 0.08 赤
こめこ 5.4 黄
しお 0.08
さけ 0.4
あげあぶら 黄

5 (水) 348 / 15.3 / 15.3

ぎゅうにゅう 赤

コッペパン 黄

チリコンカン
ぶたひきにく 16 赤
あぶら 0.4 黄
にんにく 0.16 緑
ひよこまめ 28 赤
たまねぎ 28 緑
にんじん 9.6 緑
さやいんげん 3.2 赤
トマトピューレ 4 緑
トマトケチャップ 1.6
トマトみずに 12 緑
こいくちしょうゆ 1.6
さとう 1.2 黄
ブイヨン 0.4
しお 0.12

ツナポテト
ツナフレーク 8 赤
じゃがいも 24 黄
ホールコーン 3.2 緑
しお 0.08
こしょう 0.01
マヨネーズノンエッグ 4.48 黄

ハムのマリネサラダ
ハム 8 赤
キャベツ 12 緑
ホールコーン 4 緑
きゅうり 12 緑
りんごす 1.12
なたねあぶら 0.8 黄
さとう 0.4 黄
うすくちしょうゆ 0.64
しお 0.16
こしょう 0.02

6 (木) 391 / 9.7 / 9.4

ごはん
こめ 39.4 黄
もちむぎ 12.2 黄

キーマカレーライス
ぶたひきにく 8 赤
あぶら 1.58 黄
にんにく 0.16 緑
しょうが 0.4 緑
たまねぎ 46.8 緑
にんじん 8.8 緑
かぼちゃ 17.6 緑
だいずミート 3.2 赤
りんごピューレ 1.58 緑
トマトケチャップ 2.38
ウスターソース 1.32
ブイヨン 0.53
しお 0.08
こめこカレールウ 10.4 黄

さつまいもとブロッコリーのサラダ
ツナフレーク 5.6 赤
さつまいも 16 黄
ブロッコリー 12 緑
たまねぎ 4 緑
しお 0.04
うすくちしょうゆ 0.56
こしょう 0.01
マヨネーズノンエッグ 3.6 黄

ふくじんづけ
12 緑

7 (金) 345 / 12.0 / 6.4

ちゃめし
こめ 56.8 黄
しお 0.52
さけ 1.55
うすくちしょうゆ 3.27
こんぶパウダー 0.02 赤

にくだんごのあまずあん
ミートボール 33.6 赤
しょうが 0.08 緑
たまねぎ 6.4 緑
にんじん 4.8 緑
たけのこ 3.2 緑
ピーマン 3.2 緑
ほししいたけ 0.04 緑
こいくちしょうゆ 1.44
さとう 0.56 黄
さけ 1.6
す 0.8
ちゅうかブイヨン 0.4
トマトケチャップ 0.8
でんぷん 0.8 黄
あぶら 0.16 黄

コーンスープ
ベーコン 8 赤
コーンクリーム 13.4
ホールコーン 6.66 緑
しろねぎ 8.66 緑
ニラ 4 緑
しお 0.08
こしょう 0.01
うすくちしょうゆ 0.64
とんこつスープ 2
ちゅうかブイヨン 0.96

パンサンスー
きゅうり 16 緑
にんじん 4 緑
もやし 20 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
さとう 0.32 黄
しお 0.16
うすくちしょうゆ 1.6
す 0.8
ごまあぶら 0.08 黄

10 (月) 420 / 14.1 / 12.1

ごはん
こめ 56.8 黄

里芋フライ
さといも 32 黄
あげあぶら 黄
しお 0.08
あおのり 0.06 赤

はるさめサラダ
ハム 3.2 赤
きゅうり 16 緑
にんじん 6.4 緑
はるさめ 3.2 黄
こんぶパウダー 0.01 赤
さとう 0.32 黄
しお 0.16
うすくちしょうゆ 1.6
す 0.8
ごまあぶら 0.08 黄

マーボーどうふ
ぶたひきにく 10.6 赤
ごまあぶら 1.6 黄
しょうが 0.18 緑
にんにく 0.4 緑
にんじん 7.92 緑
だいずミート 1.84 赤
とうふ 79.2 赤
しろねぎ 6.16 緑
ニラ 1.6 緑
さとう 2.38 黄
うすくちしょうゆ 1.6
こいくちしょうゆ 2
みそ 1.58 赤
さけ 1.58
ちゅうかブイヨン 0.64
でんぷん 2 黄

11 (火) 317 / 10.7 / 5.2

ごはん
こめ 56.8 黄

だいこんのそぼろどん
ぶたひきにく 5.6 赤
にんにく 0.08 緑
しょうが 0.08 緑
あぶら 0.16 黄
たまねぎ 18 緑
にんじん 14.4 緑
だいこん 54.4 緑
だいずミート 0.8 赤
ちゅうかブイヨン 1.12
あおねぎ 2.4 緑
さけ 0.8
こいくちしょうゆ 1.6
みそ 0.64 赤
でんぷん 1.6 黄

とうふのみそしる
にんじん 8 緑
たまねぎ 8 緑
あぶらあげ 4 赤
とうふ 32 赤
あおねぎ 1.6 緑
みそ 6.4 赤
かつおだし 0.8
いりこだし 0.36

12 (水) 336 / 14.8 / 16.9

ぎゅうにゅう 赤

こくとうパン 黄

ポトフ
ポークウインナー 8 赤
オリーブオイル 0.16 黄
にんじん 12 緑
たまねぎ 20 緑
キャベツ 24 緑
ブロッコリー 12 緑
パセリ 0.02 緑
ブイヨン 0.64
やさいだし 1.76
こしょう 0.02
うすくちしょうゆ 0.72
しろワイン 0.66

とりのレモンがけ
とりにく 36 赤
しお 0.24
こしょう 0.02
さけ 0.72
みりん 0.72
でんぷん 2.16 黄
あげあぶら 黄
レモンじる 0.26 緑
さとう 1.09 黄
うすくちしょうゆ 1.98

うみとはたけのサラダ
ツナフレーク 8 赤
キャベツ 12 緑
にんじん 4.8 緑
ホールコーン 4 緑
ひじき 0.8 赤
あぶら 0.24 黄
うすくちしょうゆ 0.77

13 (木) 391 / 13.8 / 12.4

さつまいもごはん
こめ 52 黄
さつまいも 12 黄
しお 0.96
さけ 1.55
こんぶパウダー 0.02 赤

やさいのおかかあえ
キャベツ 20 緑
ほうれんそう 5.6 緑
にんじん 4 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
みりん 0.34
さとう 0.46 黄
うすくちしょうゆ 1.6
かつおぶし 0.16 赤

さばのしおやき
さば 1きれ 赤
しお 0.24

みぞれじる
にんじん 8 緑
しめじ 12 緑
みつば 2.4 緑
だいこんおろし 32 緑
とうふ 20 赤
しょうが 0.73 緑
しお 0.05
みりん 0.34
うすくちしょうゆ 2.7
かつおだし 0.48
だしこんぶ 0.8
いりこだし 0.36
でんぷん 1.2 黄

14 (金) 372 / 9.8 / 9.8

ごはん
こめ 56.8 黄

ハヤシライス
ぶたにく 20 赤
にんにく 0.08 緑
とうにゅうバター 0.74 赤
たまねぎ 40 緑
にんじん 8 緑
マッシュルーム 8 緑
あかワイン 0.8
こしょう 0.02
トマトピューレ 0.8 緑
トマトケチャップ 0.8
トマトジュース 6.4
こめこハヤシルウ 8 黄
こめこデミグラスソース 3.2 黄
こんぶパウダー 0.02 赤
とんかつソース 0.64
ウスターソース 0.4

コールスローサラダ
ハム 4 赤
キャベツ 32 緑
にんじん 3.2 緑
ホールコーン 3.2 緑
マヨネーズノンエッグ 2.8 黄
りんごす 0.8
さとう 1.6 黄
レモンじる 0.16 緑
こしょう 0.01
こんぶパウダー 0.01 赤
マスタード 0.32

17 (月) 397 / 12.5 / 5.1

ごはん
こめ 56.8 黄

フルーツサラダ
みかん 24 緑
パイナップル 24 緑
もも 19.8 緑

ヨーグルト
1こ 赤

はっぽうさい
ぶたにく 24 赤
しょうが 0.16 緑
ほししいたけ 0.4 緑
もやし 12 緑
にんじん 12 緑
たまねぎ 24 緑
はくさい 48 緑
たけのこ 8 緑
ニラ 2.4 緑
きくらげ 0.24 緑
ごまあぶら 0.56 黄
ちゅうかブイヨン 0.64
さとう 0.32 黄
こしょう 0.02
さけ 0.32
こいくちしょうゆ 4.8
でんぷん 1.04 黄

18 (火) 343 / 12.4 / 4.8

ごはん
こめ 56.8 黄

もずくどん
ぶたひきにく 6.4 赤
あぶら 0.16 黄
しょうが 0.16 緑
たまねぎ 20 緑
にんじん 16 緑
ピーマン 6.4 緑
ホールコーン 3.2 緑
だいずミート 4.56 赤
もずく 0.48 赤
さけ 0.4
さとう 1.2 黄
みりん 2.4
うすくちしょうゆ 4.8
でんぷん 0.4 黄

とんじる
ぶたにく 16 赤
ごまあぶら 0.08 黄
にんじん 4 緑
だいこん 8 緑
ごぼう 4 緑
こんにゃく 3.2
さつまいも 16 黄
あおねぎ 3.2 緑
かつおだし 0.48
いりこだし 0.36
みそ 6.4 赤

19 (水) 315 / 13.8 / 12.1

ぎゅうにゅう 赤

コッペパン 黄

スープカレー
ポークウインナー 8 赤
あぶら 0.4 黄
にんにく 0.08 緑
たまねぎ 28 緑
かぼちゃ 16 緑
にんじん 4 緑
ブロッコリー 8 緑
パセリ 0.02 緑
ブイヨン 0.24
やさいだし 1.76
あかワイン 0.4
トマトみずに 5.6 緑
トマトケチャップ 2.4
こしょう 0.02
こめこカレールウ 3.2 黄
カレーこ 0.01

ハンバーグBBQソース
ハンバーグ 1こ 赤
あぶら 0.16 黄
トマトケチャップ 4.6
ウスターソース 2.6
あかワイン 1.8
さとう 0.2 黄

もちむぎサラダ
もちむぎ 3.6 黄
ハム 6.4 赤
たまねぎ 8 緑
きゅうり 8 緑
ホールコーン 3.2 緑
なたねあぶら 0.8 黄
さとう 0.48 黄
レモンじる 0.64 緑
うすくちしょうゆ 0.44
しお 0.16
こしょう 0.01

20 (木) 403 / 10.6 / 8.8

ごはん
こめ 56.8 黄

のっぺいじる
とりにく 6.64 赤
だいこん 20 緑
にんじん 6.4 緑
とうふ 13.3 赤
さといも 6.8 黄
あおねぎ 2 緑
かつおだし 0.95
いりこだし 0.36
だしこんぶ 0.09
みりん 0.34
うすくちしょうゆ 2.8
でんぷん 0.48 黄

あわじたまねぎコロッケ
あわじたまねぎコロッケ
1こ 黄緑
あげあぶら 黄

ごまあえ
キャベツ 20 緑
ほうれんそう 13.3 緑
こんぶパウダー 0.01 赤
みりん 0.34
さとう 0.46 黄
うすくちしょうゆ 1.2
しろすりごま 0.64 黄
しろいりごま 0.64 黄

てづくりふりかけ
かつおがら だしガラ
だしこんぶ だしガラ
さとう 0.39 黄
こいくちしょうゆ 0.48

21 (金) 360 / 12.3 / 4.8

トックスープ
ぶたにく 16 赤
にんじん 4 緑
たまねぎ 20 緑
だいこん 16 緑
トック 16 黄
チンゲンサイ 16 緑
ちゅうかブイヨン 1.04
とんこつスープ 2
こしょう 0.02
うすくちしょうゆ 1.2
さけ 0.4

ごはん
こめ 56.8 黄

マーボーはるさめどん
ぶたひきにく 6.8 赤
はるさめ 3.2 黄
にんじん 3.46 緑
たまねぎ 24 緑
ほししいたけ 0.16 緑
はくさい 9.33 緑
あぶら 0.16 黄
しょうが 0.16 緑
にんにく 0.08 緑
ニラ 2.4 緑
だいずミート 4.4 赤
さとう 0.32 黄
はっちょうみそ 2.4 赤
さけ 2.66
こいくちしょうゆ 1.44
しお 0.06
こめこ 0.8 黄

24 (月)

振替休日

25 (火) 354 / 11.5 / 7.9

ごはん
こめ 56.8 黄

にくだんごのちゅうかに
ミートボール 33.6 赤
ごまあぶら 0.8 黄
しょうが 0.08 緑
たまねぎ 24 緑
にんじん 12 緑
ほししいたけ 0.16 緑
チンゲンサイ 32 緑
ちゅうかブイヨン 0.64
さとう 0.52 黄
さけ 0.32
しお 0.04
こしょう 0.01
うすくちしょうゆ 2.8
でんぷん 0.48 黄

こめこしゅうまい
1こ 赤黄

もやしのナムル
もやし 20 緑
きゅうり 8 緑
にんじん 4 緑
さとう 0.48 黄
みりん 0.4
しお 0.16
うすくちしょうゆ 0.8
こんぶパウダー 0.01 赤
ごまあぶら 0.16 黄

26 (水) 313 / 11.6 / 8.8

ぎゅうにゅう 赤

あげパンくんきなこ 黄
コッペパン 1こ 黄
あげあぶら 黄
さとう 5 黄
きなこ 6 赤

ミートこめこパスタ
ぶたひきにく 8 赤
たまねぎ 12 緑
にんじん 2.4 緑
ピーマン 2.4 緑
あぶら 0.16 黄
にんにく 0.08 緑
こめこパスタ 6.4 黄
しお 0.12
こしょう 0.01
トマトケチャップ 3.84
トマトピューレ 7.2 緑
ウスターソース 0.72
とんかつソース 0.24

さつまいものポタージュ
ハム 6.4 赤
たまねぎ 23.2 緑
にんじん 8 緑
さつまいも 36 黄
しろいんげんペースト 8 赤
ブイヨン 0.96
やさいだし 1.76
とうにゅうバター 1 黄
こめこ 2 黄
とうにゅう 16 赤
とうにゅうクリーム 4 赤
こしょう 0.02
しろワイン 0.8

ピクルスサラダ
だいこん 20 緑
きゅうり 6.66 緑
にんじん 10 緑
さとう 1.76 黄
りんごす 1.44
しお 0.32
うすくちしょうゆ 0.32

27 (木) 371 / 8.6 / 7.5

ごはん
こめ 56.8 黄

ポークカレーライス
ぶたにく 16 赤
あぶら 1.58 黄
にんにく 0.16 緑
しょうが 0.4 緑
たまねぎ 46.8 緑
にんじん 8.8 緑
かぼちゃ 17.6 緑
りんごピューレ 1.58 緑
トマトケチャップ 2.38
ウスターソース 1.32
ブイヨン 0.53
しお 0.08
こめこカレールウ 10.4 黄

キャベツのサラダ
キャベツ 28 緑
にんじん 8 緑
きゅうり 4 緑
なたねあぶら 0.8 黄
さとう 0.48 黄
ぱいにく 0.64 緑
うすくちしょうゆ 0.44
しお 0.16
こしょう 0.01

ふくじんづけ
12 緑

28 (金) 393 / 12.1 / 11.5

3しょくどん
こめ 56.8 黄

ツナ
ツナフレーク 20 赤
さとう 1.94 黄
うすくちしょうゆ 0.97
さけ 0.49
しょうが 0.73 緑

ほうれんそう
ほうれんそう 16 緑
うすくちしょうゆ 0.48

オムレツ
1こ 赤

じゃがいものみそしる
じゃがいも 28 黄
にんじん 8 緑
たまねぎ 24 緑
あおねぎ 1.6 緑
みそ 6.4 赤
かつおだし 0.8
いりこだし 0.36

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があり、材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。

はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。