

10がつ23にちの こんだて

だいこんのそぼろどん
とうふのみそしる



Today's Quiz



大豆から作られる食品でないものはどれですか？

- ①チーズ ②豆腐 ③味噌 ④醤油



ゆっくり
よくかんで
たべよう



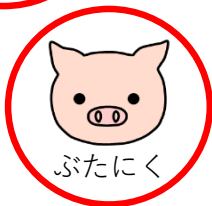
こたえ： ①

チーズは主に牛乳や山羊の乳から作られる食品であり、大豆を原料としていません。これに対して豆腐、味噌、醤油はすべて大豆から作られる食品であり、いずれも日本の伝統的な食文化の一部です。これらの食品は、栄養価が高く、さまざまな料理に使われるため、世界中で人気があります。

10がつ23にち きょうのたべもの



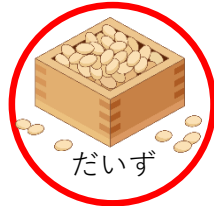
あぶらあげ



ぶたにく



みそ



だいず



とうふ



ごはん



かたくりこ



あぶら



しょうが



たまねぎ



にんじん



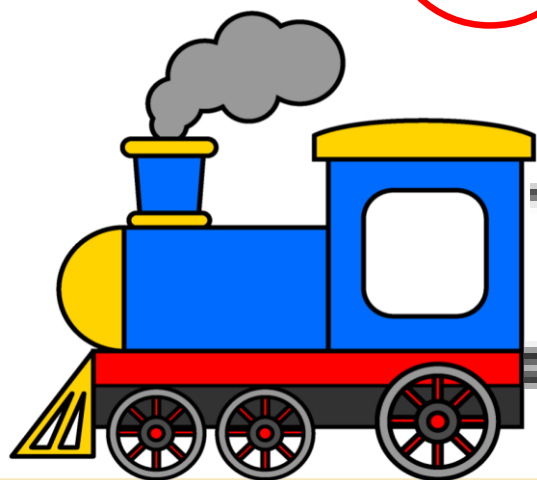
あおねぎ



だいこん



にんにく



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる