

# 10がつ21にちの こんだて

ごはん

はっほうさい

ふるーつさらだ



## Today's Quiz



冬が旬の野菜はどれでしょうか？

①白菜

②ゴーヤー

③さつま芋



ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



こたえ： ①

白菜は、冬が旬の野菜です。

漬物にしても美味しい冬野菜ですが、寒い時期はお鍋の具材として大活躍しますね。

# 10がつ21にち きょうのたべもの

