

# 10がつ21にちの こんだて

ごはん

はっぽうさい

ふる一つさらだ



## Today's Quiz



冬が旬の野菜はどれでしょうか？

- ①白菜 ②ゴーヤー ③さつま芋



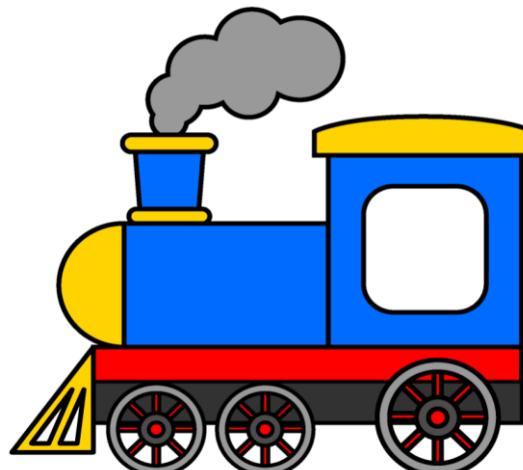
こたえ： ①

白菜は、冬が旬の野菜です。

漬物にしても美味しい冬野菜ですが、寒い時期はお鍋の具材として大活躍しますね。

# 10がつ21にち きょうのたべもの

あか



からだを  
つくるもと

元気いっぱい  
エネルギーのもと

びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる

A yellow balloon with a black question mark on it.

