

# 10がつ22にちの こんだて

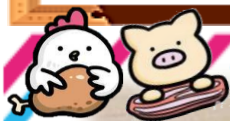
ぎゅうにゅう はーふこっぺぱん  
ぶらうんしちゅー  
ふらいどぽてと  
はむのまりねさらだ



## Today's Point



今日の南瓜は加東市にある有機農業を営んでいる農場の南瓜を使用しています。切った時から甘い香りがしてとても甘い南瓜です。みなさんも良くかんであじわって食べてみて、普段の南瓜と比べてみてくださいね。



ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



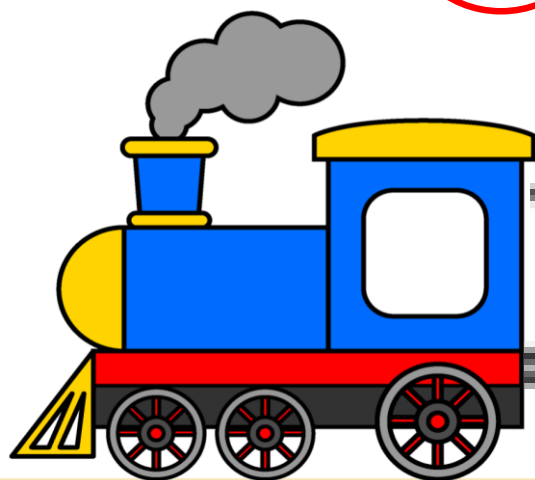
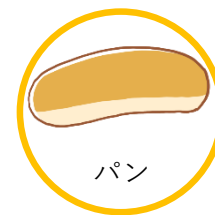
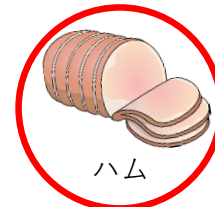
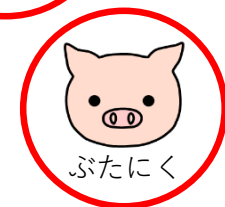
こたえ： ①

じゃがいもの芽には毒があります。  
食べるときは必ず芽を取り除きましょう。

# 10がつ22にち きょうのたべもの

き

あか



からだを  
つくるもと

げんきいっぱい  
エネルギーのもと

びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる