

10がつ6にちの こんだて

ごはん てづくりふりかけ
いものこじる
にくだんごのてりやきだれ
こうやどうふのふくめに
つきみでざーと

きょうのポイント



十五夜

月見団子：秋の収穫に感謝して、米を粉にし、月に見たてて丸めて作ったのが月見団子のはじまりです。

きぬかつぎ：十五夜は、芋の収穫を祝う意味をこめて「芋名月」ともいいます。そこで里芋料理のきぬかつぎ(皮つきのまま茹でて処理した芋)をお供えしています。

月見うどん(そば)、さつまいも(栗)ご飯、月餅なども食べられます。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



10がつ6にち きょうのたべもの

