

9がつ30にちの こんだて

ごはん

ぶたにくとだいこんのもの

こまつなのいためもの

すのもの

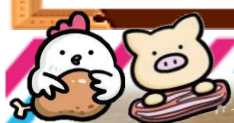


Today's Quiz



大根の中で甘味があるといわれている部分はどこでしょう？

- ①根本 ②中央部 ③葉 ④先端



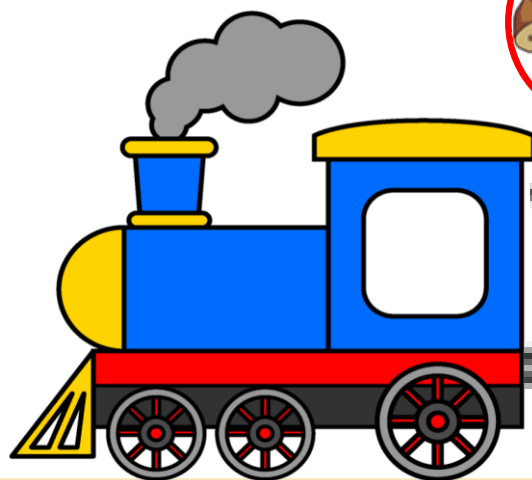
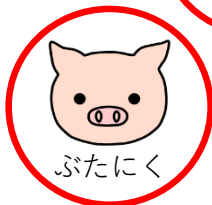
ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ①

大根は下部の方が辛味が強く、根元に近づくにつれ甘味が増すと言われています。このため、サラダや刺身のつまなど生で食べる際には根元の部分を使うことが多いです。中央部はバランスが良く、煮物に適しています。葉はまた別の風味があり、先端は煮込み料理などで辛味を活かした使い方をします。

9がつ30にち きょうのたべもの



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる