令和7年10月分　給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

月・火・水・木・金

給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	3,500	55	3,555円

10月分の振替日は10日(金)です。(再振替日は27日(月)です。)

未納者「0」にご協力願います。

1（水）　エネルギーkcal 300　たんぱくしつg 11.6　ししつg 12.9

ぎゅうにゅう 赤

ハーフコッペパン 黄

ポトフ
- ポークウインナー 8 赤
- オリーブオイル 0.16 黄
- にんじん 12 緑
- たまねぎ 20 緑
- キャベツ 24 緑
- ブロッコリー 12 緑
- パセリ 0.02 緑
- ブイヨン 0.64
- やさいだし 1.76
- こしょう 0.02
- うすくちしょうゆ 0.72
- しろワイン 0.66

かぼちゃコロッケ
- かぼちゃコロッケ 1こ 黄緑
- あげあぶら 黄

きのこソテー
- ベーコン 4 赤
- あぶら 0.16 黄
- にんにく 0.08 緑
- エリンギ 6 緑
- しめじ 6 緑
- ほうれんそう 16 緑
- うすくちしょうゆ 0.8
- しお 0.08
- こしょう 0.01

2（木）　278　8.1　2.3

わかめスープ
- にんじん 4.66 緑
- もやし 4.66 緑
- ほししいたけ 0.24 緑
- えのきたけ 4.66 緑
- わかめ 0.26 赤
- ちゅうかブイヨン 1.2
- とんこつスープ 2
- しお 0.24
- こしょう 0.01
- うすくちしょうゆ 0.96
- さけ 0.4
- ごまあぶら 0.04 黄

ごはん
- こめ 56.8 黄

マーボーはるさめどん
- ぶたひきにく 6.8 赤
- はるさめ 3.2 黄
- にんじん 3.46 緑
- たまねぎ 24 緑
- ほししいたけ 0.16 緑
- はくさい 9.33 緑
- あぶら 0.16 黄
- しょうが 0.16 緑
- にんにく 0.08 緑
- ニラ 2.4 緑
- だいずミート 4.4 赤
- さとう 0.32 黄
- はっちょうみそ 2.4 赤
- さけ 2.66
- こいくちしょうゆ 1.44
- しお 0.06
- こめこ 0.8 黄

3（金）　386　12.5　9.8

ごはん
- こめ 56.8 黄

さつまいものみそしる
- さつまいも 20.8 黄
- だいこん 8 緑
- にんじん 8 緑
- あおねぎ 1.6 緑
- みそ 6.4 赤
- かつおだし 0.8
- いりこだし 0.36

さばのみそに
- さば 32 赤
- だしこんぶ 0.24 赤
- しょうが 0.96 緑
- みそ 1.6 赤
- しろみそ 0.8 赤
- さとう 1.6 黄
- さけ 2.8
- しろねぎ 3.2 緑

ブロッコリーのおかかあえ
- ブロッコリー 32 緑
- にんじん 4 緑
- こんぶパウダー 0.01 赤
- みりん 0.34
- さとう 0.46 黄
- うすくちしょうゆ 1.6
- かつおぶし 0.16 赤

6（月）　407　13.2　7.6

ごはん
- こめ 56.8 黄

いものこじる
- ごぼう 8 緑
- にんじん 8 緑
- ほししいたけ 0.4 緑
- しめじ 4 緑
- こんにゃく 4
- さといも 20 黄
- とうふ 20 赤
- あおねぎ 2.4 緑
- しお 0.26
- みりん 0.34
- うすくちしょうゆ 2.8
- かつおだし 0.48
- だしこんぶ 0.8
- いりこだし 0.36

てづくりふりかけ
- かつおだし だしガラ
- だしこんぶ だしガラ
- さとう 0.49
- こいくちしょうゆ 0.6

にくだんごのてりやきだれ
- ミートボール 33.6 赤
- あぶら 0.16 黄
- たまねぎ 6.4 緑
- にんじん 4.8 緑
- ピーマン 3.2 緑
- さけ 2.4
- さとう 0.56 黄
- みりん 1.6
- こいくちしょうゆ 1.6
- でんぷん 0.8 黄

こうやどうふのふくめに
- こうやとうふ 3.2 赤
- にんじん 16 緑
- ほししいたけ 0.36 緑
- かつおだし 0.47
- うすくちしょうゆ 1.68
- さとう 1.6 黄
- さけ 1.68
- みりん 1.68

つきみデザート
- つきみゼリー 1こ 黄

7（火）　333　12.9　6.6

ごはん
- こめ 56.8 黄

そぼろビビンバ
- ぶたひきにく 24 赤
- しょうが 0.24 緑
- にんにく 0.16 緑
- もやし 16 緑
- ほうれんそう 12 緑
- にんじん 6.4 緑
- だいずミート 4 赤
- あおねぎ 1.6 緑
- さとう 2 黄
- こいくちしょうゆ 4.4
- す 0.96
- ごまあぶら 0.96 黄

コーンスープ
- ベーコン 8 赤
- コーンクリーム 13.4
- ホールコーン 6.66 緑
- しろねぎ 8.66 緑
- ニラ 4 緑
- しお 0.08
- こしょう 0.01
- うすくちしょうゆ 0.64
- とんこつスープ 2
- ちゅうかブイヨン 0.96

8（水）　266　15.7　10.4

ぎゅうにゅう 赤

ハーフコッペパン 黄

ミネストローネ
- ベーコン 8 赤
- あぶら 0.4 黄
- にんにく 0.08 緑
- たまねぎ 28 緑
- にんじん 4 緑
- キャベツ 24 緑
- パセリ 0.02 緑
- ブイヨン 0.64
- やさいだし 1.76
- あかワイン 0.4
- トマトみずに 5.6 緑
- トマトケチャップ 2.4
- こしょう 0.02
- うすくちしょうゆ 0.08

たらのカレーマリネ
- たら 44 赤
- しお 0.08
- こしょう 0.01
- でんぷん 2.64 黄
- あげあぶら 黄
- す 0.72
- さとう 0.83 黄
- こいくちしょうゆ 1.1
- カレーこ 0.06

キャベツのサラダ
- キャベツ 28 緑
- にんじん 8 緑
- きゅうり 4 緑
- なたねあぶら 0.8 黄
- さとう 0.48 黄
- ばいにく 0.64 緑
- うすくちしょうゆ 0.44
- しお 0.16
- こしょう 0.01

9（木）　330　10.9　6.1

ごはん
- こめ 56.8 黄

ぶたどん
- ぶたにく 18.4 赤
- たまねぎ 32 緑
- にんじん 16 緑
- ごぼう 8 緑
- ほししいたけ 0.8 緑
- いとこんにゃく 20
- あおねぎ 2.4 緑
- さけ 0.4
- あぶら 1.2 黄
- さとう 1.92 黄
- みりん 1.28
- うすくちしょうゆ 2
- こいくちしょうゆ 2.8
- いりこだし 0.36

わかめのみそしる
- わかめ 0.26 赤
- とうふ 24 赤
- たまねぎ 16 緑
- あおねぎ 1.6 緑
- みそ 6.4 赤
- かつおだし 0.8
- いりこだし 0.36

10（金）　353　9.6　9.9

ごはん
- こめ 39.4 黄
- もちむぎ 12.2 黄

ハヤシライス
- ぶたにく 20 赤
- にんにく 0.08 緑
- とうにゅうバター 0.74 赤
- たまねぎ 40 緑
- にんじん 8 緑
- マッシュルーム 8 緑
- あかワイン 0.8
- こしょう 0.02
- トマトピューレ 0.8 緑
- トマトケチャップ 0.8
- トマトジュース 6.4
- こめこハヤシルウ 8 黄
- こめこデミグラスソース 3.2 黄
- こんぶパウダー 0.02 赤
- とんかつソース 0.64
- ウスターソース 0.4

コールスローサラダ
- ハム 4 赤
- キャベツ 32 緑
- にんじん 3.2 緑
- ホールコーン 3.2 緑
- マヨネーズノンエッグ 2.8 黄
- りんごす 0.8
- さとう 1.6 黄
- レモンじる 0.16 緑
- こしょう 0.01
- こんぶパウダー 0.01 赤
- マスタード 0.32

13（月）

スポーツの日（ひ）

14（火）

振替休日（ふりかえきゅうじつ）

15（水）　386　14.4　13.1

ぎゅうにゅう 赤

ハーフパインパン 黄

コーンポタージュ
- たまねぎ 40 緑
- にんじん 8 緑
- コーンクリーム 20
- ホールコーン 8 緑
- かぼちゃ 16 緑
- しろいんげんペースト 8 赤
- ブイヨン 0.64
- やさいだし 1.76
- とうにゅうバター 1 赤
- こめこ 2 黄
- とうにゅう 16 赤
- とうにゅうクリーム 4 赤
- パセリ 0.02 緑
- こしょう 0.02
- しろワイン 0.4

ハンバーグBBQソース
- ハンバーグ 1こ 赤
- あぶら 0.16 黄
- トマトケチャップ 4.6
- ウスターソース 2.6
- あかワイン 1.8
- さとう 0.2 黄

こめこマカロニサラダ
- ハム 3.2 赤
- こめこマカロニ 8 黄
- なたねあぶら 0.08 黄
- にんじん 3.2 緑
- きゅうり 6.4 緑
- ホールコーン 2.4 緑
- こしょう 0.01
- マヨネーズノンエッグ 3.36 黄

16（木）　288　13.2　2.7

ごはん
- こめ 56.8 黄

たまねぎのみそしる
- えのきたけ 4 緑
- にんじん 8 緑
- たまねぎ 24 緑
- だいこん 8 緑
- あおねぎ 1.6 緑
- みそ 6.4 赤
- かつおだし 0.8
- いりこだし 0.36

あじのしおやき
- あじ 1きれ 赤
- しお 0.24

おひたし
- にんじん 4 緑
- はくさい 24 緑
- こまつな 8 緑
- こんぶパウダー 0.01 赤
- みりん 0.72
- さとう 0.4 黄
- うすくちしょうゆ 1.92

17（金）　378　9.9　7.5

ごはん
- こめ 56.8 黄

キーマカレーライス
- ぶたひきにく 8 赤
- あぶら 1.58 黄
- にんにく 0.16 緑
- しょうが 0.4 緑
- たまねぎ 46.8 緑
- にんじん 8.8 緑
- かぼちゃ 17.6 緑
- だいずミート 3.2 赤
- りんごピューレ 1.58 緑
- トマトケチャップ 2.38
- ウスターソース 1.32
- ブイヨン 0.53
- しお 0.08
- こめこカレールウ 10.4 黄

うみとはたけのサラダ
- ツナフレーク 8 赤
- キャベツ 12 緑
- にんじん 4.8 緑
- ホールコーン 4 緑
- ひじき 0.8 赤
- あぶら 0.24 黄
- うすくちしょうゆ 0.77

ふくじんづけ
- 12 緑

20（月）　411　10.5　10.1

カツめし
- こめ 56.8 黄

ソースカツ
- とんかつ 1こ 赤黄
- あげあぶら 黄
- さとう 1.8 黄
- ウスターソース 3.6
- とんかつソース 3
- トマトケチャップ 3

やさいソテー
- キャベツ 28 緑
- にんじん 4 緑
- あぶら 0.16 黄
- しお 0.08
- うすくちしょうゆ 0.32

ばちじる
- にんじん 4.8 緑
- たまねぎ 16 緑
- しろねぎ 4 緑
- しょうが 0.34 緑
- バチ 5.6 黄
- うすくちしょうゆ 1.6
- さけ 1.44
- かつおだし 0.48
- だしこんぶ 0.8
- いりこだし 0.36

21（火）　348　10.0　4.7

ごはん
- こめ 56.8 黄

フルーツサラダ
- みかん 24 緑
- パイナップル 24 緑
- もも 19.8 緑

はっぽうさい
- ぶたにく 24 赤
- しょうが 0.16 緑
- ほししいたけ 0.4 緑
- もやし 12 緑
- にんじん 12 緑
- たまねぎ 24 緑
- はくさい 48 緑
- たけのこ 8 緑
- ニラ 2.4 緑
- きくらげ 0.24 緑
- ごまあぶら 0.56 黄
- ちゅうかブイヨン 0.64
- さとう 0.32 黄
- こしょう 0.02
- さけ 0.32
- うすくちしょうゆ 4.8
- でんぷん 1.04 黄

22（水）　326　10.7　14.8

ぎゅうにゅう 赤

ハーフコッペパン 黄

フライドポテト
- じゃがいも 32 黄
- あげあぶら 黄
- しお 0.08

ハムのマリネサラダ
- ハム 8 赤
- キャベツ 12 緑
- ホールコーン 4 緑
- きゅうり 12 緑
- りんごす 1.12
- なたねあぶら 0.8 黄
- さとう 0.4 黄
- うすくちしょうゆ 0.64
- しお 0.16
- こしょう 0.02

ブラウンシチュー
- ぶたにく 8 赤
- あぶら 0.16 黄
- にんにく 0.08 緑
- たまねぎ 32 緑
- にんじん 12 緑
- しめじ 6.4 緑
- かぼちゃ 28 緑
- ブイヨン 0.24
- あかワイン 0.8
- トマトジュース 6.4
- トマトピューレ 0.8 緑
- トマトケチャップ 0.4
- こめこハヤシルウ 4.48 黄
- こめこデミグラスソース 2.4 黄
- こしょう 0.02
- ウスターソース 0.32
- こいくちしょうゆ 0.32
- こんぶパウダー 0.01 赤
- とんかつソース 0.32

23（木）　317　10.7　5.2

ごはん
- こめ 56.8 黄

だいこんのそぼろどん
- ぶたひきにく 5.6 赤
- にんにく 0.08 緑
- しょうが 0.08 緑
- あぶら 0.16 黄
- たまねぎ 18 緑
- にんじん 14.4 緑
- だいこん 54.4 緑
- だいずミート 0.8 赤
- ちゅうかブイヨン 1.12
- あおねぎ 2.4 緑
- さけ 0.8
- こいくちしょうゆ 1.6
- みそ 0.64 赤
- でんぷん 1.6 黄

とうふのみそしる
- にんじん 8 緑
- たまねぎ 8 緑
- あぶらあげ 4 赤
- とうふ 32 赤
- あおねぎ 1.6 緑
- みそ 6.4 赤
- かつおだし 0.8
- いりこだし 0.36

24（金）　394　11.8　12.1

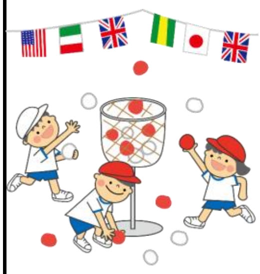
わかめごはん
- こめ 56.8 黄
- わかめごはんのもと 2.9 赤

オニオンスープ
- ベーコン 4 赤
- オリーブオイル 0.16 黄
- たまねぎ 28 緑
- にんじん 4 緑
- マッシュルーム 2.4 緑
- キャベツ 12 緑
- パセリ 0.02 緑
- ブイヨン 0.96
- やさいだし 1.76
- こしょう 0.02
- うすくちしょうゆ 0.64
- しろワイン 0.4

とりのレモンがけ
- とりにく 36 赤
- しお 0.24
- こしょう 0.02
- さけ 0.72
- みりん 0.72
- でんぷん 2.16 黄
- あげあぶら 黄
- レモンじる 0.26 緑
- さとう 1.09 黄
- うすくちしょうゆ 1.98

ポテトサラダ
- じゃがいも 24 黄
- にんじん 3.2 緑
- きゅうり 6.4 緑
- ホールコーン 2.4 緑
- しお 0.16
- こしょう 0.01
- マヨネーズノンエッグ 4 黄

27（月）



28（火）　383　9.7　8.4

ごはん
- こめ 56.8 黄

ポークカレーライス
- ぶたにく 16 赤
- あぶら 1.58 黄
- にんにく 0.16 緑
- しょうが 0.4 緑
- たまねぎ 46.8 緑
- にんじん 8.8 緑
- かぼちゃ 17.6 緑
- りんごピューレ 1.58 緑
- トマトケチャップ 2.38
- ウスターソース 1.32
- ブイヨン 0.53
- しお 0.08
- こめこカレールウ 10.4 黄

もちむぎサラダ
- もちむぎ 3.6 黄
- ハム 6.4 赤
- たまねぎ 8 緑
- きゅうり 8 緑
- ホールコーン 3.2 緑
- なたねあぶら 0.8 黄
- さとう 0.48 黄
- レモンじる 0.64 緑
- うすくちしょうゆ 0.44
- しお 0.16
- こしょう 0.01

29（水）　301　11.6　11.6

ぎゅうにゅう 赤

ハーフこくとうパン 黄

ジュリアンスープ
- たまねぎ 28 緑
- にんじん 8 緑
- レタス 20 緑
- パセリ 0.02 緑
- ブイヨン 0.72
- やさいだし 1.76
- こしょう 0.02
- うすくちしょうゆ 0.96
- しろワイン 0.66

ミートボールのケチャップソース
- ミートボール 33.6 赤
- たまねぎ 6.4 緑
- ピーマン 3.34 緑
- しょうが 0.08 緑
- にんにく 0.08 緑
- あぶら 0.16 黄
- ブイヨン 0.04
- トマトピューレ 4 緑
- トマトケチャップ 3.83
- さとう 0.62 黄
- こいくちしょうゆ 0.4

こめこパスタソテー
- こめこパスタ 8 黄
- たまねぎ 19.2 緑
- にんにく 0.13 緑
- あぶら 0.96 黄
- しお 0.1
- こしょう 0.01
- ブイヨン 0.08
- うすくちしょうゆ 1.2

30（木）　305　8.6　3.6

ごはん
- こめ 56.8 黄

ちゅうかスープ
- ベーコン 8 赤
- にんじん 12 緑
- ほししいたけ 0.4 緑
- チンゲンサイ 16 緑
- たまねぎ 16 緑
- わかめ 0.4 赤
- しお 0.4
- こしょう 0.02
- うすくちしょうゆ 0.48
- ちゅうかブイヨン 0.64
- とんこつスープ 2
- でんぷん 0.8 黄

いためビーフン
- ぶたにく 8 赤
- ビーフン 8 黄
- にんじん 8 緑
- キャベツ 8 緑
- こまつな 8 緑
- いりこだし 0.36
- うすくちしょうゆ 1.6
- あぶら 0.8 黄

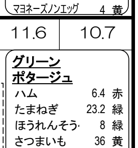
もやしのナムル
- もやし 20 緑
- きゅうり 8 緑
- にんじん 4 緑
- さとう 0.48 黄
- みりん 0.4
- しお 0.16
- うすくちしょうゆ 0.8
- こんぶパウダー 0.01 赤
- ごまあぶら 0.16 黄

31（金）　425　11.6　10.7

オムライスふう
- こめ 56.8 黄
- とりにく 6.4 赤
- とうにゅうバター 0.5 黄
- ミックスベジタブル 4 緑
- しお 0.56
- トマトケチャップ 4
- トマトピューレ 2.4 緑
- ブイヨン 0.72

オムレツ
- オムレツ 1こ 赤
- とうにゅうバター 0.43 赤
- トマトケチャップ 5.4
- ウスターソース 1.8
- あかワイン 1.8
- さとう 0.2 黄

グリーンポタージュ
- ハム 6.4 赤
- たまねぎ 23.2 緑
- ほうれんそう 8 緑
- さつまいも 36 黄
- しろいんげんペースト 8 赤
- ブイヨン 0.96
- やさいだし 1.76
- とうにゅうバター 1 赤
- こめこ 2 黄
- とうにゅう 16 赤
- とうにゅうクリーム 4 赤
- こしょう 0.02
- しろワイン 0.8



※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があり、材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。

はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。