

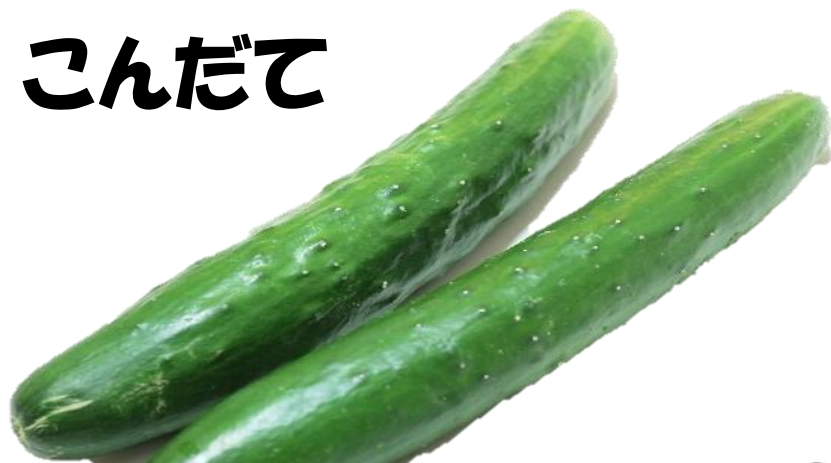
9がつ29にちの こんだて

ごはん

ぶらうんしちゅー

はんばーぐ

みどりのさらだ



Today's Quiz



買ってきたきゅうりを長持ちさせる保存方法はどれでしょう？

- ①冷凍 ②常温 ③冷蔵庫の野菜室 ④外の日陰



ゆっくり
よくかんで
たべよう



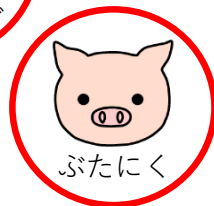
こたえ： ③

キュウリは冷蔵庫の野菜室での保存が最適です。高湿度で低温の環境が維持されるため、乾燥や腐敗を防ぐことができます。しかし、5° C以下になると低温障害を起こすことがあるため、冷蔵庫でも野菜室での管理が大切です。

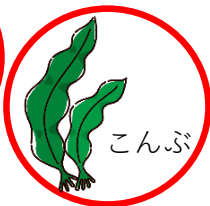
9がつ29にち きょうのたべもの



ハンバーグ



ぶたにく



こんぶ



あぶら



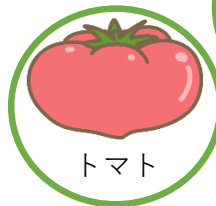
ルウ



さとう



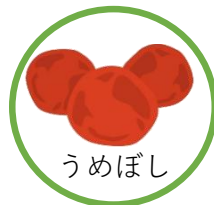
ごはん



トマト



しめじ



うめぼし



ブロッコリー



かぼちゃ



たまねぎ



きゅうり



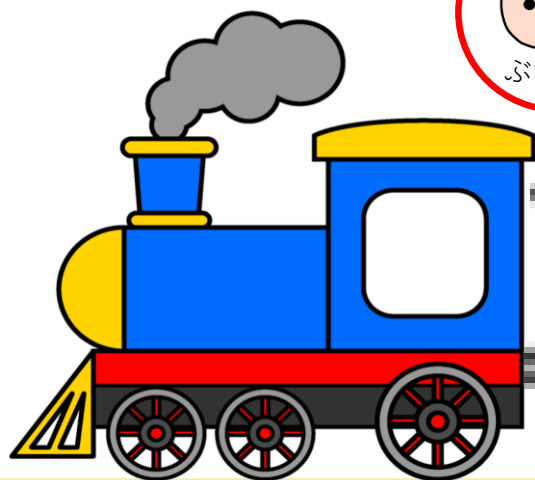
にんじん



にんにく



キャベツ



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる