

9がつ11にちの こんだて

はんりょうごはん

みそらーめん

あわじたまねぎころっけ



世界の料理

???



きょうのポイント

らーめん

らーめんの歴史は、明治時代の横浜中華街から始まったと言われています。そのころにルーツの麺料理が生まれました。その後、1910年、浅草区に日本に中華料理店がオープンしました。そこで働いていた中国人によって今のらーめんが生まれたと言われています。

らーめんは日本の地で、中国人の料理人によって生まれた料理だったんですね。



ゆっくり
よくかんで
たべよう

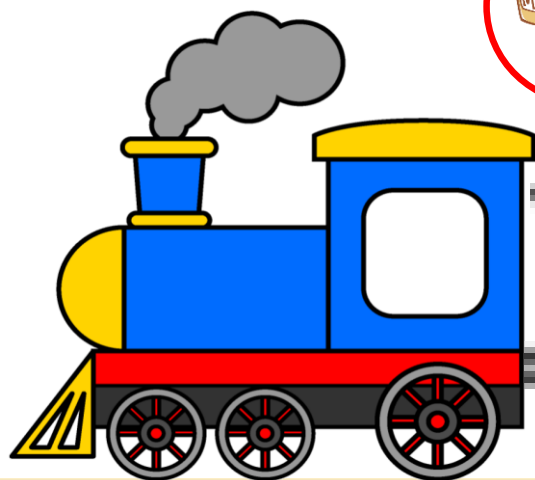


すいぶん

こまめに水分をとろう



9がつ11にち きょうのたべもの



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる