

9がつ10にちの こんだて

ぎゅうにゅう こっぺぱん

ぽとふ

あどぼ

きゃべつとこーんのさらだ



Today's Quiz



「鶏肉」として一般的に知られている鳥は何でしょう？

- ①キジ ②スズメ ③カモ ④ニワトリ



ゆっくり
よくかんで
たべよう



お水
こまめに水分をとろう

こたえ： ④

ニワトリは飛ばない鳥ということではるか昔から家畜として飼育されて来ました。

「鶏肉」と書いて「とりにく」と読まれるほどよく食べられている鶏肉は、カロリーも控えめで良質なタンパク質を含んでおり、日本の食生活に欠かせない食材となっています。

9がつ10にち きょうのたべもの

