

9がつ9にちの こんだて

ごはん

おくらのすましじる

あじのしおやき

のりあえ



Today's Quiz

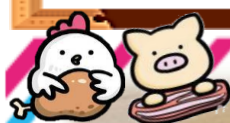


オクラという名前は元々は海外の言葉です。何語でしょうか？

①英語

②中国語

③ドイツ語



ほねにきをつけてたべよう



ゆっくり
よくかんで
たべよう



すいぶん
こまめに水分をとろう

こたえ： ①

オクラは夏が旬の野菜です。

「オクラ」という名前は、元々は英語です。そのため、日本でもアメリカでも「オクラ」と呼びます。

オクラはアフリカ生まれの野菜であり、アメリカで品種改良されたものが戦後になってから

日本に伝わりました。

9がつ9にち きょうのたべもの

