

令和7年9月分

給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

月				火				水				木				金															
				2	エネルギーkcal 378	たんぱく質g 9.9	しゅうじゅt 7.5	3	350	11.5	16.3	4	333	12.9	6.6	5	394	8.4	9.2												
「あか」のたべもの からだをつくるもと 「きいろ」のたべもの げんきいっぱい!! エネルギーのもと 「みどり」のたべもの びょうきにまけない からだのちょうしを ととのえる				うみと はたけのサラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしょうゆ 0.77 ふくじんづけ 12 緑				ぎゅうにゅう 赤 こめこパン 黄 ミートボールの クリームに ミートボール 20 赤 しろワイン 0.4 たまねぎ 24 緑 にんじん 12 緑 かぼちゃ 20 緑 パセリ 0.02 緑 ブイヨン 1.6 とうにゅうバター 2 黄 こめこ 4.8 黄 とうにゅう 16 赤 とうにゅうクリーム 4 赤 しお 0.04 こしょう 0.02 フライドポテト じゃがいも 32 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08 ハムの マリネサラダ ハム 8 赤 キャベツ 12 緑 ホールコーン 4 緑 きゅうり 12 緑 りんごす 1.12 なたねあぶら 0.8 黄 さとう 0.4 黄 うすくちしょうゆ 0.64 しお 0.16 こしょう 0.02				ごはん こめ 56.8 黄 コーンスープ ベーコン 8 赤 コーンクリーム 13.4 ホールコーン 6.66 緑 しろねぎ 8.66 緑 ニラ 4 緑 しお 0.08 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.64 とんこつスープ 2 ちゅうかブイヨン 0.96 そぼろビビンバ ぶたひきにく 24 赤 しょうが 0.24 緑 にんにく 0.16 緑 もやし 16 緑 ほうれんそう 12 緑 にんじん 6.4 緑 だいずミート 4 赤 あおねぎ 1.6 緑 さとう 2 黄 こいくちしょうゆ 4.4 す 0.96 ごまあぶら 0.96 黄				ごはん こめ 56.8 黄 かぼちゃの てんぷら かぼちゃ 28.8 緑 しお 0.36 こめこ 5.76 黄 こんぶパウダー 0.01 赤 あげあぶら 黄 いもたき とりこ 6.4 赤 こんにゃく 3.2 だいこん 16 緑 にんじん 6.4 緑 さといも 12 黄 あぶらあげ 3.2 赤 あおねぎ 1.6 緑 トック 12 黄 かつおだし 0.95 いりこだし 0.36 だしこんぶ 0.09 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.8 ごまあえ キャベツ 20 緑 ほうれんそう 13.3 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.34 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.2 しろすりごま 0.64 黄 しろいりごま 0.64 黄															
				8				9	326	12.5	6.7	10	279	13.5	2.3	11	257	13.5	10.7	12	367	10.1	11.4								
ふりかえきゅうじつ 振替休日				ごはん こめ 56.8 黄 おくらのすまじる だいこん 16 緑 にんじん 4 緑 しめじ 4 緑 はくさい 24 緑 おくら 4 緑 しお 0.04 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.64 かつおだし 0.48 だしこんぶ 0.4 いりこだし 0.36 あじのしおやき あじ 1きれ 赤 しお 0.24 こんぶあえ にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 こまつな 8 緑 きざみこんぶ 1.28 赤 みりん 0.48 うすくちしょうゆ 0.27				ぎゅうにゅう 赤 ハーフコッパン 黄 ポトフ ポークウイナー 8 赤 オリーブオイル 0.16 黄 にんじん 12 緑 たまねぎ 20 緑 キャベツ 24 緑 ブロッコリー 12 緑 パセリ 0.02 緑 ブイヨン 0.64 やさいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.72 しろワイン 0.66 アドボ とりこ 32 赤 あぶら 0.24 黄 たまねぎ 12 緑 にんじん 4 緑 にんにく 0.13 緑 さとう 0.64 黄 しお 0.1 こいくちしょうゆ 1.28 あかワイン 0.64 す 1.92 ローリエ 0.02 キャベツと コーンのサラダ キャベツ 32 緑 ホールコーン 4 緑 さとう 1.24 黄 りんごす 1.24 しお 0.16 うすくちしょうゆ 0.25				みそラーメン こめちゅうかめん 19.2 黄 あぶら 1.6 黄 はなりょうごはん こめ 28.4 黄 あわじ たまねぎコロッケ あわじたまねぎコロッケ 1こ 黄緑 あげあぶら 黄				ごはん こめ 56.8 黄 ハヤシライス ハム 8 赤 キャベツ 16 緑 きゅうり 12 緑 りんごす 1.12 あぶら 0.8 黄 さとう 0.32 黄 うすくちしょうゆ 0.64 しお 0.16 こしょう 0.02 しろいりごま 0.4 黄 しろすりごま 0.4 黄 もちむぎごはん こめ 39.4 黄 もちむぎ 12.2 黄 ハヤシライス ぶたにく 20 赤 にんにく 0.08 緑 とうにゅうバター 0.74 黄 たまねぎ 40 緑 にんじん 8 緑 マッシュルーム 8 緑 あかワイン 0.8 こしょう 0.02 トマトピューレ 0.8 緑 トマトチャップ 0.8 トマトジュース 6.4 こめハヤシルウ 8 黄 ごめデミグラス 3.2 黄 こんぶパウダー 0.02 赤 とんかつソース 0.8 ウスターソース 0.5															
15				16	342	12.5	4.8	17	381	14.2	19.4	18	347	10.8	4.9	19	422	13.8	11.2												
けいろう 敬老の日				ごはん こめ 56.8 黄 もずくどん ぶたひきにく 6.4 赤 あぶら 0.16 黄 しょうが 0.16 緑 たまねぎ 20 緑 にんじん 16 緑 ピーマン 6.4 緑 ホールコーン 3.2 緑 だいずミート 4.56 赤 もずく 0.48 赤 さけ 0.4 さとう 0.72 黄 みりん 2.4 こいくちしょうゆ 6 でんぶん 0.4 黄 とんじる ぶたにく 16 赤 ごまあぶら 0 黄 にんじん 4 緑 だいこん 8 緑 ごぼう 4 赤 こんにゃく 3 さつまいも 16 黄 あおねぎ 3 緑 かつおだし 0 いりこだし 0 みそ 6 赤				ぎゅうにゅう 赤 ハーフコッパン 黄 オニオンスープ ベーコン 4 赤 オリーブオイル 0.16 黄 たまねぎ 28 緑 にんじん 4 緑 マッシュルーム 2.4 緑 キャベツ 12 緑 パセリ 0.02 緑 ブイヨン 0.96 やさいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.64 しろワイン 0.4 サメフライ サメフライ 1こ 赤黄 あげあぶら 黄 ごぼうサラダ ツナフレーク 8 赤 ごぼう 16 緑 にんじん 4 緑 きゅうり 4 緑 ホールコーン 4 緑 うすくちしょうゆ 0.8 こいくちしょうゆ 0.93 さとう 0.41 さとう 0.25 黄 わりごま 0.82 黄 しろいりごま 0.41 黄 マヨネーズ/ソエグ 4.8 黄				ごはん こめ 56.8 黄 チャブチェ ぶたにく 8 赤 しょうが 0.24 緑 にんにく 0.16 緑 ほししいたけ 0.16 緑 にんじん 8 緑 たけのこ 8 緑 はるさめ 4 黄 あおねぎ 0.8 緑 うすくちしょうゆ 1.44 こいくちしょうゆ 0.93 さとう 0.64 黄 しお 0.2 こしょう 0.01 ごまあぶら 0.52 黄 トックスープ ぶたにく 16 赤 にんじん 4 緑 たまねぎ 20 緑 だいこん 16 緑 トック 16 黄 チンゲンサイ 16 緑 ちゅうかブイヨン 1.04 とんこつスープ 2 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 1.2 さけ 0.4 もやしのナムル もやし 20 緑 きゅうり 8 緑 にんじん 4 緑 さとう 0.48 黄 みりん 0.4 しお 0.16 うすくちしょうゆ 0.8 こんぶパウダー 0.01 赤 ごまあぶら 0.16 黄				ごはん こめ 56.8 黄 とりのレモンがけ とりこ 36 赤 しお 0.24 こしょう 0.02 さけ 0.72 みりん 0.72 でんぶん 2.16 黄 あげあぶら 3.2 黄 レモンじる 0.26 緑 さとう 1.09 黄 うすくちしょうゆ 1.98 こまつなの ソーダサラダ ベーコン 4 赤 にんじん 3.2 緑 こまつな 16.8 緑 えだまめ 3.2 緑 あぶら 0.16 黄 さとう 0.12 黄 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.4															
22				23	431	12.8	10.6	24	256	9.9	11.5	25	409	14.6	14.5	26	397	12.5	5.1												
ちやめし こめ 56.8 黄 しお 0.52 さけ 1.55 うすくちしょうゆ 3.27 こんぶパウダー 0.02 赤 にんじんソテー ツナフレーク 6.4 赤 にんじん 32 緑 ピーマン 4 緑 あぶら 0.32 黄 うすくちしょうゆ 2.4 さとう 0.24 黄 こんぶパウダー 0.01 赤 ミートボールの トマトに ミートボール 28 赤 あぶら 0.4 黄 にんにく 0.4 緑 たまねぎ 28 緑 にんじん 6.66 緑 かぼちゃ 20 緑 トマトピューレ 7.2 緑 トマトジュース 6.4 トマトチャップ 10 ブイヨン 0.8 こんぶパウダー 0.01 赤 さとう 0.2 黄 しお 0.2 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 0.66 ウスターソース 0.66 とんかつソース 0.66 あかワイン 0.66				しゅうぶん 秋分の日				ぎゅうにゅう 赤 ハーフコッパン 黄 ジュリアンスープ たまねぎ 28 緑 にんじん 8 緑 レタス 20 緑 パセリ 0.02 緑 ブイヨン 0.72 やさいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.96 しろワイン 0.66 ツナかぼちゃ ツナフレーク 8 赤 かぼちゃ 24 緑 たまねぎ 8 緑 えだまめ 3.2 緑 しお 0.04 こしょう 0.01 マヨネーズ/ソエグ 4.64 黄 ウイナーの マリネサラダ ポークウイナー 8 赤 キャベツ 12 緑 ホールコーン 4 緑 きゅうり 12 緑 りんごす 1.12 なたねあぶら 0.8 黄 さとう 0.4 黄 うすくちしょうゆ 0.64 しお 0.16 こしょう 0.02				3しょうどん こめ 56.8 黄 ツナ ツナフレーク 20 赤 さとう 1.94 黄 うすくちしょうゆ 0.97 しお 0.49 しょうが 0.73 緑 ほうれんそう ほうれんそう 16 緑 うすくちしょうゆ 0.48 オムレツ 1こ 赤				ごはん こめ 56.8 黄 フルーツサラダ みかん 24 緑 パイナップル 24 緑 もも 19.8 緑 はっぽうさい ぶたにく 24 赤 しょうが 0.16 緑 ほししいたけ 0.4 緑 もやし 12 緑 にんじん 12 緑 たまねぎ 24 緑 はくさい 48 緑 たけのこ 8 緑 ニら 2.4 緑 きくらげ 0.24 赤 ごまあぶら 0.56 黄 ちゅうかブイヨン 0.64 さとう 0.32 黄 こしょう 0.02 さけ 0.32 うすくちしょうゆ 4.8 でんぶん 1.04 黄															
29				30	385	11.6	8.2	給食費																							
ごはん こめ 56.8 黄 ハンバーグ 1こ 赤 みどりのサラダ キャベツ 28 緑 ブロッコリー 8 緑 きゅうり 4 緑 なたねあぶら 0.8 黄 さとう 0.48 黄 ばいにく 0.64 緑 うすくちしょうゆ 0.44 しお 0.16 こしょう 0.01				ブラウンシチュー ぶたにく 8 赤 あぶら 0.16 黄 にんにく 0.08 緑 たまねぎ 32 緑 にんじん 12 緑 しめじ 6.4 緑 かぼちゃ 28 緑 ブイヨン 0.24 あかワイン 0.8 トマトジュース 6.4 トマトピューレ 0.8 緑 トマトチャップ 0.4 こめデミグラス 4.48 黄 こめデミグラス 2.4 黄 ウスターソース 0.32 こいくちしょうゆ 0.32 こんぶパウダー 0.01 赤 とんかつソース 0.32				ごはん こめ 56.8 黄 ぶたにくと だいこんのにも ぶたにく 16 赤 ひらてん 12 赤 ひじき 0.8 赤 にんじん 16 緑 だいこん 32 緑 こまつな 6.4 緑 いりこだし 0.36 こいくちしょうゆ 4 さとう 2.4 黄 みりん 0.32 すのもの きゅうり 28 緑 わかめ 0.32 赤 やきちくわ 4 赤 さとう 1.6 黄 す 2.4 しお 0.4				<table><tr><td>幼稚園</td><td>給食費</td><td>手数料</td><td>合計</td></tr><tr><td></td><td>3,500</td><td>55</td><td>3,555円</td></tr></table> 9月分の振替日は10日(水)です。(再振替日は26日(金)です。) 未納者「0」にご協力願います。												幼稚園	給食費	手数料	合計		3,500	55	3,555円
幼稚園	給食費	手数料	合計																												
	3,500	55	3,555円																												

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。

● はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。