

# ほけんだより 9月号

兵庫教育大学附属幼稚園 保健室



## 9月の保健安全行事

- 2日（火） 発育測定 5歳児
- 4日（木） 発育測定 4歳児
- 5日（金） 発育測定 3歳児
- 未通知 避難訓練（地震）



夏休みが終わり、子どもたちの元気な姿に触れて嬉しいです。久しぶりに会うと背が伸びていたり、顔つきが以前より大人びていたり…。きっとこの休み中に、様々な経験をしたのだなあと感じます。まだまだ暑くて、熱中症指数計や警戒アラートと、にらめっこの日々が続きますが、9月も元気でいきましょう！

追伸：夏休み中にけがや病気等にかかれたこと、引っ越し等で生活環境に変化があったこと等、お知らせできると幸いです。



## こんなとき、どうする？ …おうちのひととそうだししておこう

### ●そとにいるときに、じしんがおきたら…



建物、ブロック塀、電柱の近くは、それらが倒れたり、ガラスや瓦が落ちてきたりするので、離れよう。自分が持っているかばんなどで頭を守りながら、揺れがおさまったら、学校や公園などの広い場所に逃げよう。



### ●おうちにいるときに、たいふうがちかづいてきたら…

台風は地震と違い、前もって予想することができる。なので、台風が近づく恐れのある時は不要不急の外出は避け、安全な場所で過ごそう。いつでも避難できるように非常持ち出し品の準備をしておこう。



### ●さいがいのときに、かぞくと、れんらくをとるには…

安否確認ができる「災害用伝言ダイヤル（NTT）」の番号は「171」。この番号に電話をすると、伝言の録音と再生ができる。毎月1日と15日などに無料で体験できるので、家族と一緒に試してみてください。



# けがをして、ひやすときに きをつけること

けがをして、ひやすときには、こんなことにきをつけよう!

## ① ほれいざい

はだにちよくせつふれないように、たおるなどでまいてつかおう。



## ② ひょうのう

れいぞうこからだしたばかりのおおりは、つめたすぎるので、すこしとけているおおりをつかうか、おおりといっしょにみずもすこしいれてつかおう。



## ③ ひやすじかん

20ぷんくらいひやしたあと、はずす。また、いたみがでたら20ぷんくらいひやす。



ひやしてもいたみがつづくときや、はれているときは、おいしゃさんにみてもらおう。

## ④ やけどのとき

すぐに、ながれているみずで、30ぷんくらいひやす。みずぶくれができたときは、やぶれないようにしましょう。



秋のお見舞い申し上げます。

久しぶりの幼稚園、嬉しい!どんな遊びをしようかな?・・・とワクワクしている子どももいれば、なんだか気が進まないなあ、行きたくないなあと思う子どももいるのではないのでしょうか。



9月は久しぶりの登園で、涙が出たり「行きたくない」という気持ちが出やすい時期です。

でも、それは自然なこと。おうちが大好きで安心できる場所だからこそ、そんな気持ちになるのですね。

園に入ってしまうと、少しずつ気持ちを切り替えて遊べる姿も見られます。新しい発見もあります。先生たちも寄り添っていますので、どうぞ、安心して送り出してくださいね。「行きたくない」も、成長のひとつまかなあ。

子ども同士の関わりが社会性の成長につながると感じています。

二学期もどうぞよろしくお願いいたします。(たい)

