

7がつ11にちの こんだて

はやしらいす
もちむぎさらだ



Today's Quiz



もち麦を使ったパンは本当にあるでしょうか？

① ある

② ない



ゆっくり
よくかんで
たべよう



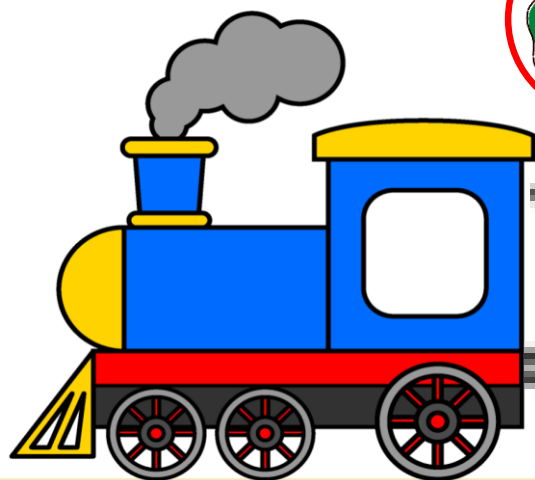
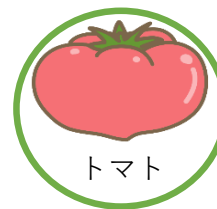
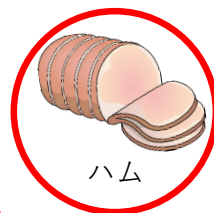
あいぶん
こまめに水分をとろう

こたえ：①

もち麦を使ったパンは大きく2種類あります。

1つは、蒸したもち麦をそのままパンに入れ込んだパンです。もち麦のプチプチとした食感が楽しめるパンです。もう1つはもち麦を粉にしてパンの生地にしたものです。これは、パン自体がとてもモチモチした食感になります。

7がつ11にち きょうのたべもの



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる