

7がつ14にちの こんだて

たこrais

(みーとそーす やさいそてー)



郷土料理
タコライス
(沖縄県)

きょうのポイント

タコライス

1980年代、米軍の兵士を相手に商売をしていた沖縄県金武町にある飲食店の店主が「米兵たちが安価でお腹一杯食べれるように」と当時沖縄に持ち込まれていたタコスのアレンジして誕生した沖縄オリジナルの料理です。タコスはメキシコの料理ですがタコライスになると沖縄料理になるんですね。野菜もたくさん食べれる料理です。

しっかりよくかんで食べてくださいね。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



すいぶん
こまめに水分をとろう

7がつ14にち きょうのたべもの

