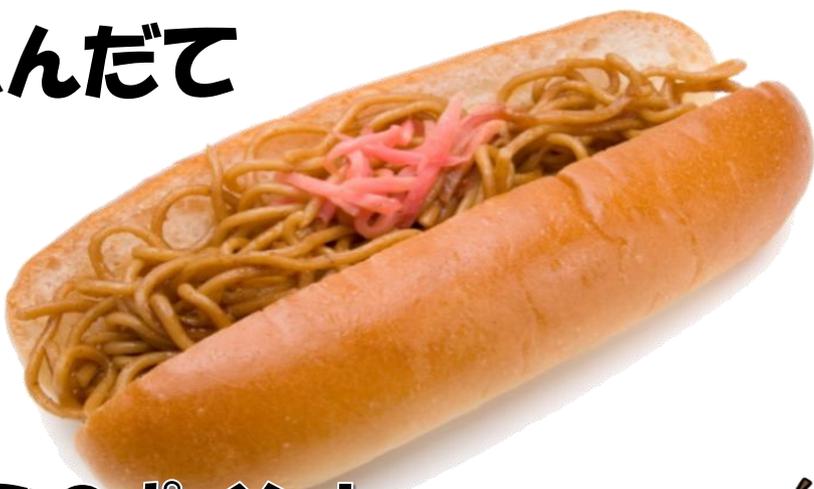


7がつ9にちの こんだて

ぎゅうにゅう
せるふやきそばぱん
おにおんすーぷ
つなさらだ



きょうのポイント



焼きそばパン

焼きそばパンが生まれた理由の1つに東京都荒川区にあった「野澤屋」さんの話があります。昭和27年、焼きそばとコッペパンを同時に販売していたところ、お客様から「めんどうだからパンにはさんで」というリクエストがありました。作ってみたらたくさん売れて、東京中に広まりました。当時が1こ15円で売られていました。そんな焼きそばパンが生まれて今年で73年目になります。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



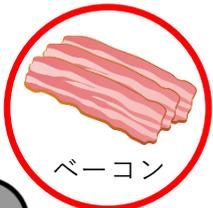
7がつ9にち きょうのたべもの



のり



ツナフレーク



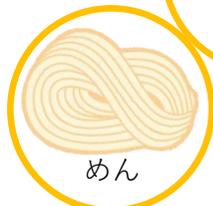
ベーコン



ぶたにく



さとう



めん



あぶら



オリーブ
オイル



パセリ



ピーマン



にんじん



マッシュルーム



たまねぎ



うめぼし



パン



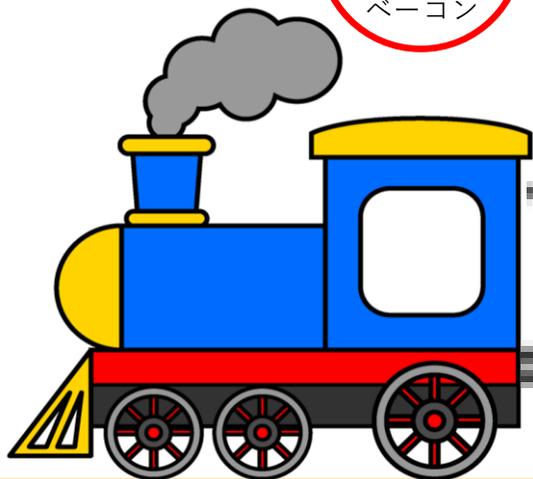
きゅうり



キャベツ



しょうが



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる