

7がつ8にちの こんだて

ごはん

すましじる

さばのみそに

のりあえ



Today's Quiz



おにぎりなどに使う「のり」はなんの仲間でしょうか？

- ① 海藻 ② 野菜 ③ きのこと



ほねにきをつけてたべよう



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ①海藻

海苔は海藻の仲間、収穫したあとは細かくくだいたあと、平たくすいて乾燥したものを「板海苔」といっておにぎりなどに使っています。

7がつ8にち きょうのたべもの

