

7がつ4にちの こんだて

ごはん

たなばたじる

にくだんごのてりやきだれ

ごまあえ

たなばたでざーと

きょうのポイント



七夕

七夕は「五節句」の1つ。1年に1度だけ天の川をはさんで輝く織姫(織女星)と彦星(牽牛星)が会うことのできる「七夕」の日。この日に5色の短冊に願いを書いて笹竹につるすと願いが叶うと言われていきますね。織姫はとても美しいはたを織ることが得意です。その織姫が織るはたに由来して七夕にそうめんやひやむぎが食べられるようになりました。天の川にも見立てていますね。



ゆっくり
よくかんで
たべよう



7がつ4にち きょうのたべもの

