

# 1がつ2にちの こんだて

ごはん

ちゅうかすーぷ

むししゅうまい

いためびーふん

## Today's Quiz

次の野菜のうち、黄色にならない野菜はどれでしょうか？

- ① ニラ      ② アスパラガス      ③ ピーマン

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう

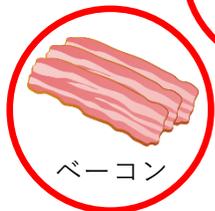


こたえ： ②アスパラガス

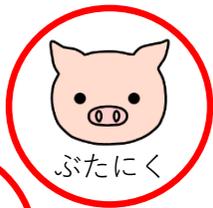
ニラは「黄ニラ」 ピーマンは「黄ピーマン」があります。

アスパラガスは「ホワイトアスパラガス」で白でした。

# 7がつ2にち きょうのたべもの



ベーコン



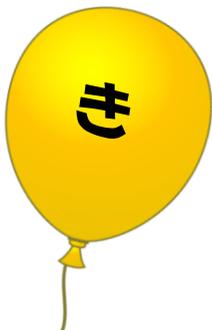
ぶたにく



わかめ



しゅうまい



かたくりこ



ビーフン



あぶら



ごはん



こまつな



キャベツ



チンゲンサイ



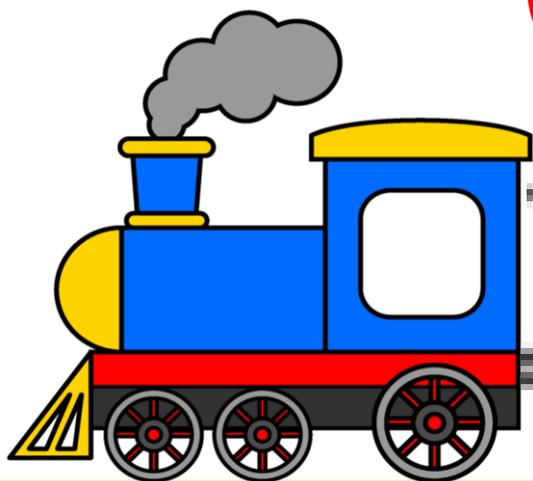
たまねぎ



しいたけ



にんじん



からだを  
つくるもと



げんきいっぱい  
エネルギーのもと



びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる