

月

火

水

木

金

給食費

幼稚園	給食費	手数料	合計
	3,500	55	3,555円

7月分の振替日は10日(木)です。(再振替日は28日(月)です。)
未納者「0」にご協力願います。

給食費

幼稚園

給食費

手数料

合計

「あか」のたべもの からだをつくるもと 「きいろ」のたべもの げんきいっぱい!! エネルギーのもと 「みどり」のたべもの びょうきにまけない からだのちょうしを ととのえる	1 エネルギーkcal 424 たんぱく質g 16.4 しつぷ 10.5 ごはん こめ 56.8 黄 とんじり ぶたにく 16 赤 ごまあぶら 0.08 黄 にんじん 4 緑 だいこん 8 緑 ごぼう 4 緑 こんにやく 3.2 さつまいも 16 黄 あおねぎ 3.2 緑 かつおだし 0.48 いりこだし 0.36 みそ 6.4 赤 チキンカツ チキンカツ 1こ 赤黄 あげあぶら 黄 チャブチュ ぶたにく 8 赤 しょうが 0.24 緑 にんにく 0.16 緑 ほししいたけ 0.16 緑 にんじん 8 緑 たけのこ 8 緑 はるさめ 4 黄 あおねぎ 0.8 緑 うすくちしょうゆ 1.44 こいくちしょうゆ 0.93 さとう 0.64 黄 しお 0.2 こしょう 0.01 ごまあぶら 0.52 黄	2 331 10.0 5.1 ごはん こめ 56.8 黄 ちゅうかスープ ベーコン 8 赤 にんじん 12 緑 ほししいたけ 0.4 緑 チンゲンサイ 16 緑 たまねぎ 16 緑 わかめ 0.4 赤 しお 0.4 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.48 ちゅうかブイオン 0.64 とんこつスープ 2 でんぶん 0.8 黄 むししゅうまい こめこしゅうまい 1こ 赤黄 いためビーフン ぶたにく 8 赤 ビーフン 8 黄 にんじん 8 緑 キャベツ 8 緑 こまつな 8 緑 いりこだし 0.36 うすくちしょうゆ 1.6 あぶら 0.8 黄	3 412 10.5 9.6 わかめごはん こめ 56.8 黄 わかめごはんのもと 2.32 赤 ポトフ ポークウインナー 8 赤 オリーブオイル 0.16 黄 たまねぎ 20 緑 キャベツ 24 緑 ブロッコリー 12 緑 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.64 やさしいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.72 しろワイン 0.66 あわじ たまねぎコロツケ あわじたまねぎコロツケ 1こ 黄緑 あげあぶら 黄 うみと はたけのサラダ ツナフレーク 8 赤 キャベツ 12 緑 にんじん 4.8 緑 ホールコーン 4 緑 ひじき 0.8 赤 あぶら 0.24 黄 うすくちしょうゆ 0.77	4 405 11.1 6.4 ごはん こめ 56.8 黄 たなばたじり かまぼこ 4 赤 ほししいたけ 0.32 緑 にんじん 5.6 緑 たまねぎ 8 緑 とうがん 24 緑 ピーマン 4.8 黄 おくら 3.2 緑 かつおだし 0.8 だしこんぶ 0.8 いりこだし 0.36 みりん 0.32 うすくちしょうゆ 3.2 にくだんごの てりやきだれ ミートボール 33.6 赤 あぶら 0.16 黄 たまねぎ 6.4 緑 にんじん 4.8 緑 ピーマン 3.2 緑 さけ 2.4 さとう 0.56 黄 みりん 1.6 こいくちしょうゆ 1.6 でんぶん 0.8 黄 ごまあえ キャベツ 20 緑 ほうれんそう 13.3 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.34 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.2 しろすりごま 0.64 黄 しろいりごま 0.64 黄
7 ふいかえきゅうじつ	8 378 13.2 11.3 ごはん こめ 56.8 黄 すましじり だいこん 16 緑 にんじん 4 緑 はくさい 24 緑 しめじ 4 緑 あおねぎ 2.4 緑 ふ 0.8 黄 しお 0.04 みりん 0.34 うすくちしょうゆ 2.64 かつおだし 0.48 だしこんぶ 0.4 いりこだし 0.36 さばのみそに さば 32 赤 だしこんぶ 0.24 しょうが 0.96 緑 みそ 1.6 赤 しろみそ 0.8 赤 さとう 1.6 黄 さけ 2.8 しろねぎ 3.2 緑 のりあえ もやし 26.7 緑 きゅうり 6.66 緑 こんぶパウダー 0.01 赤 みりん 0.4 さとう 0.46 黄 うすくちしょうゆ 1.86 やきのり 0.08 赤 出汁で使った鰹出汁と出汁 昆布、砂糖、濃口醤油を使っ たふりかけが出来ます。	9 241 8.3 6.8 ぎゅうにゅう 赤 セルフ やきそばパン こめこちゅうめん 28 黄 ぶたにく 6 赤 さけ 0.2 あぶら 0.4 黄 しょうが 0.16 緑 キャベツ 12 緑 たまねぎ 8 緑 にんじん 2.8 緑 ウスターソース 4.8 とんかつソース 4.8 こしょう 0.02 あおのり 0.06 赤 オニオンスープ ベーコン 4 赤 オリーブオイル 0.16 黄 たまねぎ 28 緑 にんじん 4 緑 マッシュルーム 2.4 緑 キャベツ 12 緑 パセリ 0.02 緑 ブイオン 0.96 やさしいだし 1.76 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.64 しろワイン 0.4 ツナサラダ ツナフレーク 13.2 赤 キャベツ 8.8 緑 にんじん 4.4 緑 きゅうり 6.72 緑 なたねあぶら 0.8 黄 さとう 0.48 黄 ばいにく 0.64 緑 うすくちしょうゆ 0.44 しお 0.08 こしょう 0.01	10 347 10.2 8.3 ごはん こめ 56.8 黄 さといもフライ さといも 32 黄 あげあぶら 黄 しお 0.08 あおのり 0.06 赤 はっぱうさい ぶたにく 24 赤 しょうが 0.16 緑 ほししいたけ 0.4 緑 もやし 12 緑 にんじん 12 緑 たまねぎ 24 緑 はくさい 48 緑 たけのこ 8 緑 ニラ 2.4 緑 きくらげ 0.24 緑 ごまあぶら 0.56 黄 ちゅうかブイオン 0.64 さとう 0.32 黄 こしょう 0.02 さけ 0.32 うすくちしょうゆ 4.8 でんぶん 1.04 黄	11 371 10.3 8.9 ごはん こめ 56.8 黄 ハヤシライス ぶたにく 20 赤 にんにく 0.08 緑 とうげんバター 0.74 黄 たまねぎ 40 緑 にんじん 8 緑 マッシュルーム 8 緑 あかワイン 0.8 こしょう 0.02 トマトピューレ 0.8 緑 トマトケチャップ 0.8 トマトジュース 6.4 こめこちゅうめん 3.2 黄 こんぶパウダー 0.02 赤 とんかつソース 0.64 ウスターソース 0.4 もちむぎサラダ もちむぎ 3.6 黄 ハム 6.4 赤 たまねぎ 8 緑 きゅうり 8 緑 ホールコーン 3.2 緑 なたねあぶら 0.8 黄 レモンじり 0.48 黄 うすくちしょうゆ 0.44 しお 0.16 こしょう 0.01
14 342 10.2 6.9 タコライス こめ 56.8 黄 ミートソース ぶたひきにく 20.8 赤 たまねぎ 24 緑 にんにく 0.16 緑 あぶら 0.16 黄 だいずミート 3.6 赤 しお 0.32 こしょう 0.01 トマトみずに 8 緑 トマトケチャップ 8 ウスターソース 0.4 カレーこ 0.01 こいくちしょうゆ 0.8 やさいソテー にんじん 3.2 緑 ほうれんそう 12 緑 ホールコーン 4 緑 あぶら 0.16 黄 さとう 0.12 黄 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.4 ゴーヤのあげに ゴーヤ 20 緑 でんぶん 4 黄 あげあぶら 2.4 黄 さとう 2 黄 みりん 1.2 うすくちしょうゆ 2.4	15 278 8.1 2.3 ごはん こめ 56.8 黄 マーボー はるさめどん ぶたひきにく 6.8 赤 はるさめ 3.2 黄 にんじん 3.46 緑 たまねぎ 24 緑 ほししいたけ 0.16 緑 はくさい 9.33 緑 あぶら 0.16 黄 しょうが 0.16 緑 にんにく 0.08 緑 ニラ 2.4 緑 だいずミート 4.4 赤 さとう 0.32 黄 はちようみそ 2.4 赤 さけ 2.66 こいくちしょうゆ 1.44 しお 0.06 こめこ 0.8 黄 わかめスープ にんじん 4.66 緑 もやし 4.66 緑 ほししいたけ 0.24 緑 えのきたけ 4.66 緑 わかめ 0.26 赤 ちゅうかブイオン 1.2 とんこつスープ 2 しお 0.24 こしょう 0.01 うすくちしょうゆ 0.96 さけ 0.4 ごまあぶら 0.04 黄	16 309 12.2 11.5 ぎゅうにゅう 赤 セルフ やきそばパン こめこちゅうめん 28 黄 ぶたにく 6 赤 さけ 0.2 あぶら 0.4 黄 しょうが 0.16 緑 キャベツ 12 緑 たまねぎ 8 緑 にんじん 2.8 緑 ウスターソース 4.8 とんかつソース 4.8 こしょう 0.02 あおのり 0.06 赤 チリコンカン ぶたひきにく 16 赤 あぶら 0.4 黄 にんにく 0.16 緑 ひよこまめ 28 赤 たまねぎ 28 緑 にんじん 9.6 緑 さやいんげん 3.2 緑 トマトピューレ 4 緑 トマトケチャップ 1.6 トマトみずに 12 緑 こいくちしょうゆ 1.6 さとう 1.2 黄 ブイオン 0.4 しお 0.12 世界の料理 チリコンカン (×キシン) ツナポテト ツナフレーク 8 赤 じゃがいも 24 黄 ホールコーン 3.2 緑 しお 0.08 こしょう 0.01 マヨネーズノンエッグ 4.48 黄 ハムの マリネサラダ ハム 8 赤 キャベツ 8 緑 ブロッコリー 8 緑 きゅうり 12 緑 りんごす 1.12 なたねあぶら 0.8 黄 さとう 0.4 黄 うすくちしょうゆ 0.64 しお 0.16 こしょう 0.02	17 429 10.7 6.1 フルーツサラダ みかん 24 緑 パイナップル 24 緑 もも 19.8 緑 ヨーグルト 1こ 赤 ふくじんづけ 12 緑 キーマカレーライス こめ 39.4 黄 もちむぎ 12.2 黄 ぶたひきにく 8 赤 あぶら 1.58 黄 にんにく 0.16 緑 しょうが 0.4 緑 たまねぎ 46.8 緑 にんじん 8.8 緑 かぼちゃ 17.6 緑 だいずミート 3.2 赤 りんごピューレ 1.58 緑 トマトケチャップ 2.38 ウスターソース 1.32 ブイオン 0.53 しお 0.08 こめこカレーウ 10.4 黄	

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があります。材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。