

# 1がっ1にちの こんだて

ごはん  
とんじる  
ちきんかつ  
ちゃぷちえ



## Today's Quiz



次の赤い食べ物は始めから赤色ではありません。

赤になる前の色が緑色ではない食べ物はどれでしょうか？

- ① トマト      ② 赤ピーマン      ③ いちご



ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



こたえ： ②赤ピーマン

赤ピーマンは、緑⇒黄⇒オレンジ⇒赤の順に色が変わります。

1つ1つの色の変わる過程が長いのが特徴です。

# 7がつ1にち きょうのたべもの

