

6がつ26にちの こんだて

だいこんのそぼろどん
きのこのみそしる

Today's Quiz

おいしい「大根」のとくちょうはなに？

- ①曲がっている ②葉が黄色い ③重たい

ゆっくり
よくかんで
たべよう



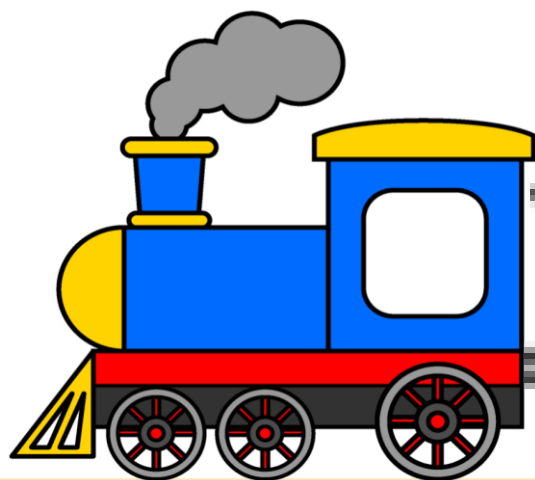
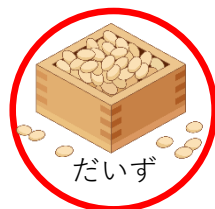
こたえ： ③重たい

この中で美味しい大根の特徴として正しいのは「実が重たい」です。

重いということは、それだけ中の水分や細胞がしっかりと詰まっているということになります。

曲がっているものより真っ直ぐのものの方が、柔らかい土で栄養を求めて伸び伸びと成長している証となります。葉の色は緑色のものの方が新鮮です。

6がつ26にち きょうのたべもの



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる