

6がつ19にちの こんだて

ごはん

すましじる

ぼらのうめこんぶに

こまつなのいためもの



Today's Quiz



次のうち本当にある「しめじ」の名前はどれでしょうか？

- ①ホワイトしめじ ②ブラックしめじ ③シルバーしめじ



ゆっくり
よくかんで
たべよう



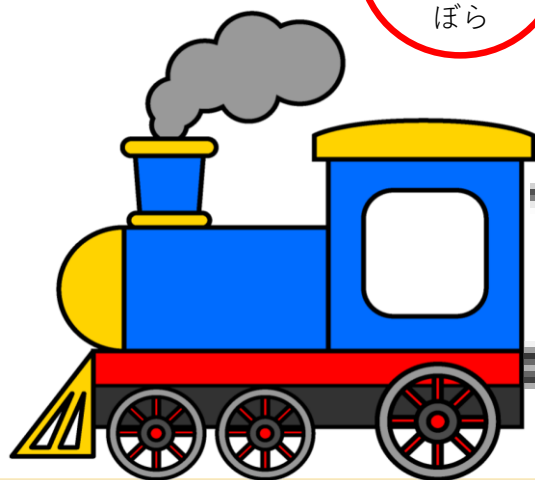
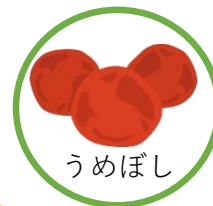
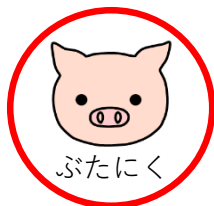
こたえ： ①ホワイトしめじ

しめじの旬は9～10月です。

選択肢の中で本当にあるしめじは「ホワイトしめじ」で、よく「ブナピー」という名前で売られています。

普通のしめじよりキノコ特有のクセが少ないので、キノコが苦手な人にも食べやすいしめじです。

6がつ19にち きょうのたべもの



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる