

6がつ18にちの こんだて

ぎゅうにゅう とうふぱん

ぽーくとまと

じゃがいものばたーに

はむのまりねさらだ



Today's Quiz



平野先生からのクイズ！！

給食のカロリーは何カロリー？

①650kcal

②450kcal

③830kcal



ゆっくり
よくかんで
たべよう



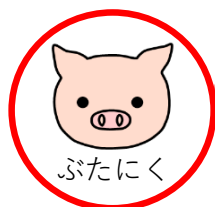
こたえ： ①650kcal

この数字は法律で決まっている数字です。ですが、毎日は大変なので1週間や1か月の平均で見えています。

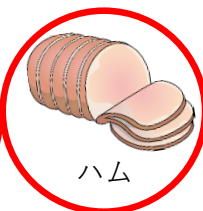
ちなみに②は幼稚園、③は中学校です



6がつ18にち きょうのたべもの



ぶたにく



ハム



こんぶ



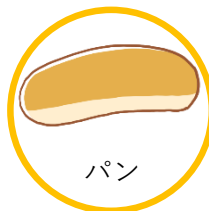
とうにゅうバ
ター



あぶら



さとう



パン



じゃがいも



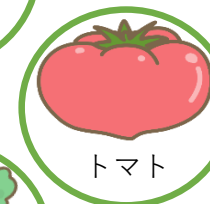
かぼちゃ



パセリ



きゅうり



トマト



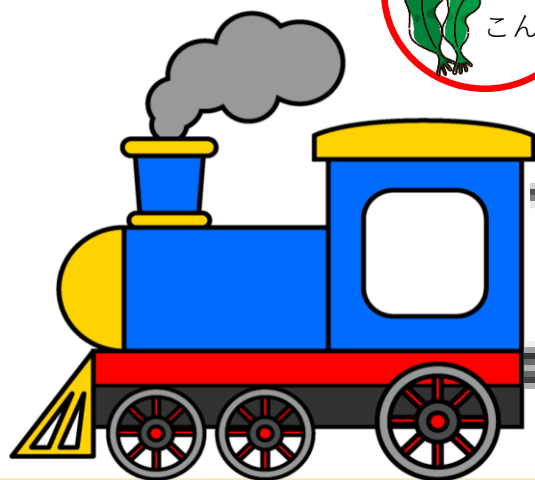
にんじん



たまねぎ



にんにく



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる