

6がつ16にちの こんだて

もちむぎごはん
まーぼーどうふ
むししゅうまい
はるさめさらだ

世界の料理

中国



きょうのポイント



麻婆豆腐

豆腐を使った中華として、家庭でも手軽に作れるのが麻婆豆腐です。日本で広がったのは料理の鉄人である陳健一の父である陳健民の功績があったと言われています。歴史的には意外と浅く、この料理が誕生したのはわずか100年前の清王朝末期だと言われています。

給食では辛くないように作っていますが、本場の麻婆豆腐は通常の辛さに加えて痺れる辛さを入れて作ったりしています。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



6がつ16にち きょうのたべもの

