

6がつ10にちの こんだて

3しょくどん

(つな ほうれんそう おむれつ)

とうふのみそしる



Today's Quiz



ツナ缶の原料になる魚はどれでしょう？

- ①イワシ ②マグロ ③サメ



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ： ②マグロ

ほかにも「かつお」も使われています。

マグロは英語えいごで“ツナ”といいますが、実じつはツナはカツオも使つかわれています。

6がつ10にち きょうのたべもの



あぶらあげ



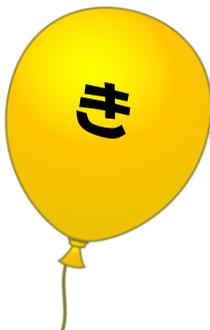
とうふ



たまご



みそ



さとう



ごはん



あおねぎ



ほうれんそう



たまねぎ



にんじん



しょうが

