

ぼけんだより 4月号

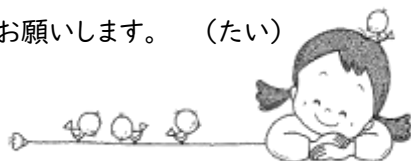
兵庫教育大学附属幼稚園 保健室



進級、入園おめでとうございます。

4月は親も子どもも今までと違った環境や状況に身を置くことが多いですね。一般的に、人が初めての環境に慣れるのには3か月かかると言われています。だから、慌てなくてもいいのですよ、小さな一歩からスタートしましょう。様々な変化に適応することは成長や学習の機会でもあります。どうか大きな目でみてあげてください。いつも応援しています。

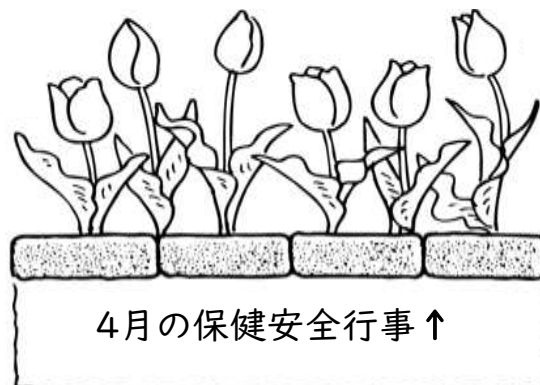
本年度もよろしくお願いします。 (たい)



年度当初にお願いしたいこと

1. 「個人カード」
「健康管理カード」
「運動器健診保健調査票」 } 必要事項を記入
2. 緊急時における幼児の引き取り者を登録する (Forms で回答)
3. 日本スポーツ振興センター加入の同意書を提出 (新入園児のみ)

提出期日に遅れないように!



園での生活でお願いしたいこと

1. 水筒は毎日持たせてください。水筒の中は、水もしくはお茶でお願いします。足りないことの無いように多めに持たせてください。
2. 必ず着替え一式を持たせてください。(各クラスの部屋に置く場所があります)
3. 遅刻や欠席をする場合について
必ず、当日朝 8 時 25 分までに BLEND (ブレンド) から連絡をしてください。
9 時 30 分を過ぎても連絡がない場合は、園より確認の電話をかけます。
4. 感染症等の出席停止で休む場合について
出席停止の場合はかかりつけ医の指示に従ってください。病気が治癒して再登園する日の朝に「登校園報告書」を Forms から提出してください。園では、この「登校園報告書」の提出により登園可能であることの確認としています。
年度当初にお渡ししたファイルに「登校園報告書」Forms の QR コードを載せています。

げんきな「あいさつ」がきこえるといいな・・・

こんにちは。 おはよう。 さようなら。

ごめんなさい。 ありがとう。 はじめまして。

いってきます。 ただいま。

いただきます。 ごちそうさまでした。



健康診断が始まります！

幼稚園では、定期健康診断を年に一度実施しており、幼児全員が受けなければならないと法令で定められています。発育測定以外は、別日の設定が難しいので、なるべく欠席しないようにお願いします。

欠席で受けられなかった場合は、保護者様に個別で受診をお願いすることになりますので、ご承知おきください。



自分を元気づける言葉

言葉の力で救われることがあります。気持ちの持ちようで、すべてが解決するわけではないけれど、自分を応援してくれる・気持ちを切り替えてくれる言葉があるといいかもしれませんね。
慌ただし4月、どうか乗り切ってください。

なるようになる なるようにしかない まあいいか 気にしない 大丈夫 えらいね
明日は明日の風がふく 時間が解決してくれる 人は人、自分は自分 こういうときもあるさ
人生にムダはない 明けない夜はない 苦あれば楽もあり
なんくるないさー（なんでもない） 笑う門には福来る 努力は裏切らない
あるがままを受け入れよう 山より大きなイノシシは出ない 頑張っているね
雨の日があるから晴れの日もある まずはやってみる 一步を踏み出してみよう
過去と他人は変えられない、自分と未来は変えられる