

# 6がつ9にちの こんだて

ごはん

ABCすーぱ

みーとぼーるのげんまいちーずやき

きゃべつのさらだ



## Today's Quiz



ABCマカロニには穴はあいていませんが、普段目にするマカロニはなぜ穴があいているのでしょうか？

- ①食べやすいように
- ②ソースが絡まりやすいように
- ③保存用にすぐ乾燥できるように



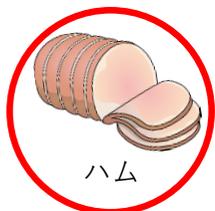
こたえ： ①～③全部

マカロニに穴をあけることはアラビアの商隊が考えたといわれています。彼らは砂漠の旅を生業にしていたため、移動用の保存食が必要でしたが、その際にマカロニを乾燥させ保存がきくよに穴をあけたといわれます。結果、穴があることで茹でムラがなくなり、かつソースも絡むことから広まったとされます。

# 6がつ9にち きょうのたべもの



げんまい  
チーズ



ハム



マヨネーズ



パスタ



ごはん



さとう



きゅうり



うめぼし



とうもろこし



たまねぎ



ブロッコリー



キャベツ



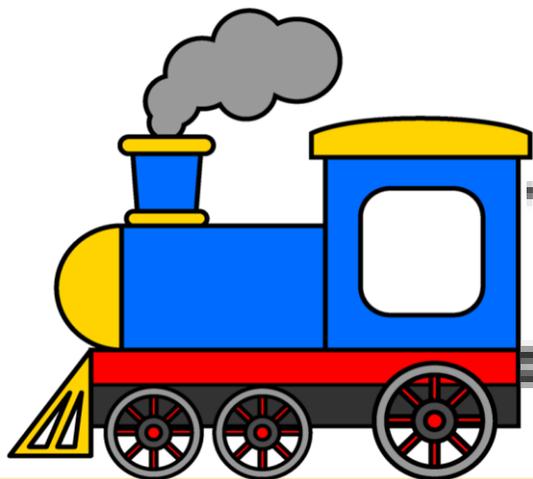
パセリ



しめじ



にんじん



からだを  
つくるもと



げんきいっぱい  
エネルギーのもと



びょうきにまけない  
からだのちょうしを  
ととのえる