

6がつ6にちの こんだて

そぼろびびんば
ちゅうかすーぷ



Today's Quiz



尼子先生からのクイズです！！

毎日の給食に必ず入っている食材は？



ゆっくり
よくかんで
たべよう



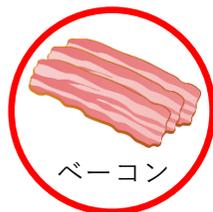
こたえ： にんじん

人参には体の調子を整えるために必要なビタミンAがたくさん含まれている野菜です。
特に人参のビタミンAは優秀で油と一緒に食べると体への吸収力がとてもよくなります。
ビタミンAは体の成長にとっても大切な栄養素の1つです。

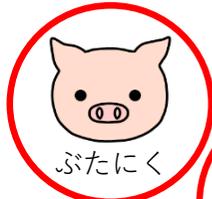
6がつ6にち きょうのたべもの



わかめ



ベーコン



ぶたにく



だいず



かたくりこ



ごはん



あぶら



たまねぎ



チンゲンサイ



しいたけ



にんじん



あおねぎ



ほうれんそう



もやし



しょうが



にんにく

