# 6がつ5にちの こんだて

ごはん（てづくりふりかけ）
とうがんのくりーむに
ぶたにくのりんごそーす
もちむぎぴーまん

## Today's Quiz

冬瓜は夏に出まわりますが、名前に「冬」がついています。
それはなぜでしょうか？

①冬が旬のウリ科の野菜だらから　②冬まで保存しておける野菜だから
③冬さんが初めてつくった野菜だから

こたえ：　②冬まで保存しておける野菜だから

切らなければ冷暗所保管（常温）で冬まで日持ちすることから冬瓜との名前となりました

完熟したトウガンは約半年ほど品質を保ちます。果実の９５％以上が水分で

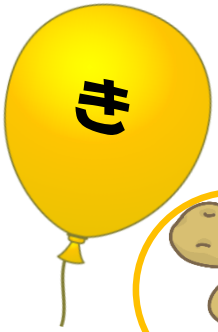
味にクセがなくさっぱりとしているので煮物やあんかけ料理、砂糖漬けにするとお菓子にもなります

# 6がつ5にち
# きょうのたべもの

き

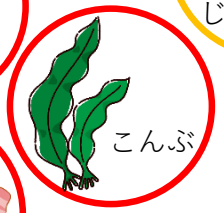
あか

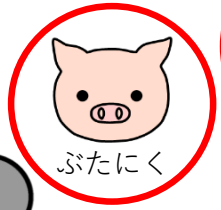
みどり

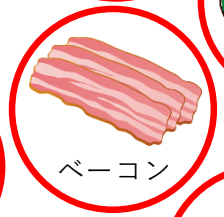


とうにゅう

ツナフレーク


こんぶ


ぶたにく


ベーコン

かつお

あぶら

こめこ

じゃがいも

とうにゅうバター

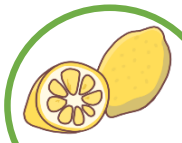
ごまあぶら

さとう

ごま

もちむぎ

ごはん


レモン

ピーマン

にんにく

とうがん

しょうが

りんご

たまねぎ