

5がつ26にちの こんだて



ごはん

たまねぎのみそしる

さばのゆうあんだれ

のりあえ



Today's Quiz



鯖は大きく分けると何種類いるのでしょうか？

- ① 4種類
- ② 3種類
- ③ 8種類



ほねにきをつけてたべよう



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ：② 3種類

鯖は大きく分けてマサバ・ゴマサバ・大西洋サバの3種類です。日本で獲れるサバはマサバとゴマサバの2種類のみです。鯖の寿命は約8年と言われており、春から夏に孵化し1年で20cmくらいまで成長します。最終的には約50cmになりますが、食べごろとされているのは40cm前後の鯖で年齢でいうと4歳くらいです。

5がつ26にち きょうのたべもの



のり



こんぶ



さば



みそ



ごはん



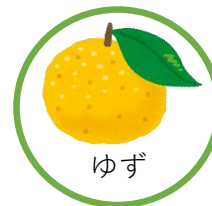
さとう



もやし



きゅうり



ゆず



あおねぎ



たまねぎ



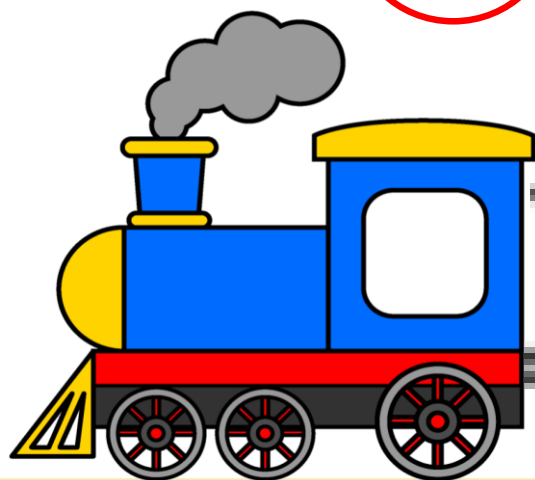
だいこん



にんじん



えのきだけ



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる