

# 5がつ22にちの こんだて

はんりょうごはん

ちゃんぽんめん

あわじたまねぎころっけ

あじつきのり

郷土料理  
**ちゃんぽん**  
(長崎県)



ちゃんぽん

## きょうのポイント



長崎県長崎市で生まれた長崎のソルフード！それがちゃんぽんです。1899年中華料理店「四海樓」の店主が中国人留学生に安くて栄養のあるものを食べさせようと作ったのが始まりとされています。ちゃんぽんという名前は中国語の簡単なごはんという意味の「喰飯」がなまった由来と、ポルトガル語の混ぜるという意味の「ちゃんぽん」がなまったものが由来という説などいろいろあるそうです。



ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 5がつ22にち きょうのたべもの



かまぼこ



ぶたにく



めん



あぶら



ごまあぶら



かたくりこ



ごはん



コロケ



もやし



チンゲンサイ



にんじん

