

# 5がつ16にちの こんだて

ごはん のりふりかけ  
みねすとろーね  
ぽーくかれーそてー  
こまつなのそてーさらだ



## きょうのポイント



ミネストローネ

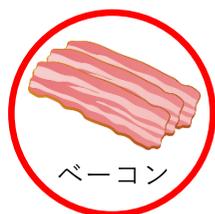
昔からイタリア中でみんなに愛されているほっこりする味、家庭の味です。野菜はもちろんですが、豆が入っているのが本場イタリアのミネストローネだそうです。パンと食べたり、小さいパスタを入れたり、冷やして食べることもあります。ミラノのミネストローネには、キャベツとお米が入っているのが特徴です。イタリアの家庭によって違う味、日本でいうみそ汁のようなものですね。



ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 5がつ16にち きょうのたべもの



ベーコン



さとう



ぶたにく



ふりかけ



あぶら



ごはん



とうもろこし



トマト



しょうが



たまねぎ



パセリ



キャベツ



にんじん



にんにく

