

5がつ9にちの こんだて

ごはん

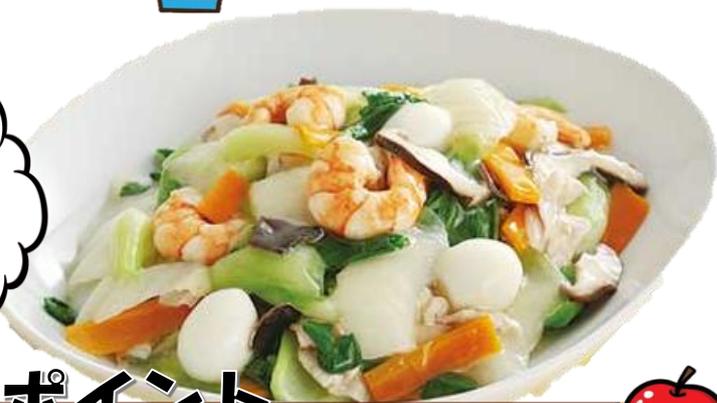
はっほうさい

ふるーつさらだ

よーぐると

世界の料理

中国



八宝菜

きょうのポイント



八宝菜は豚肉、エビ、イカ、椎茸、キクラゲ、たけのこ、人参、白菜、ピーマン、コーンなどたくさんの具材を油で炒めて味付けし、片栗粉でとろみをつけたものです。八宝菜の「八」は8種類という意味ではなく「たくさん」という意味になります。「菜」は「おかず」や「料理」のことで、八宝菜は「たくさんの宝を集めてつくったように美味しいおかず」という意味になります。



ゆっくり
よくかんで
たべよう



5がつ9にち きょうのたべもの

