

5がつ8にちの こんだて

ごはん

とんじる

かぼちゃのてんぷら

ごまあえ



Today's Quiz



ホクホクした美味しいカボチャの煮物を作るコツはどれでしょうか？

1. 鍋に並べたカボチャが隠れる程度の水を使う
2. 鍋の8割くらいを満たす量の水を使う
3. 炭酸水を使う



こたえ： 1. 鍋に並べたカボチャが隠れる程度の水を使う

水が多いと鍋の中でカボチャが動いて煮くずれしやすくなります。

そのため、水を入れすぎないように意識して鍋に並べたカボチャが隠れる程度の水を使うのが理想的です。

5がつ8にち きょうのたべもの

