

4がつ30にちの こんだて



ぎゅうにゅう とうふぱん
ぶらうんしちゅー
ふらいどぽてと
ぐりーんさらだ



Today's Quiz



給食クイズ

私たちが食べているブロッコリーはどの部分でしょうか？

- ①花 ②葉っぱ ③つぼみ



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ：③

ブロッコリーは冬が旬の野菜です。

じつは私たちが食べているブロッコリーは、「蕾（つぼみ）」の部分です。

そのため、冷蔵庫の中に入れたままにしていると花が咲いてしまうことがあります。

花が咲くと味が落ちてしまうので、早く食べるのがおすすめです。

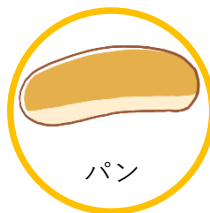
4がつ30にち きょうのたべもの



こんぶ



あぶら



パン



ドレッシング



たまねぎ



かぼちゃ



しめじ



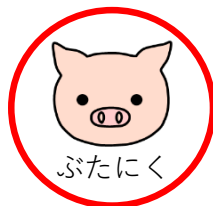
きゅうり



にんにく



キャベツ



ぶたにく



ルウ



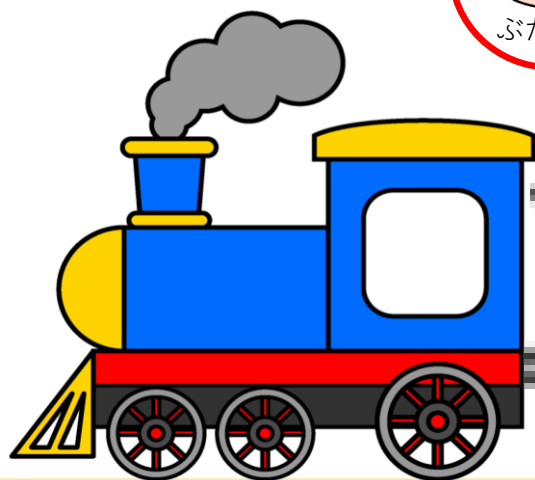
じゃがいも



ごはん



ブロッコリー



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる