

4がつ28にちの こんだて

ごはん

やさいすーぷ

かつおののるうえーに

もちむぎさらだ



Today's Quiz



給食クイズ

「もち麦」は、「大麦」「小麦」の、どちらでしょうか？

①大麦

②小麦



ゆっくり
よくかんで
たべよう

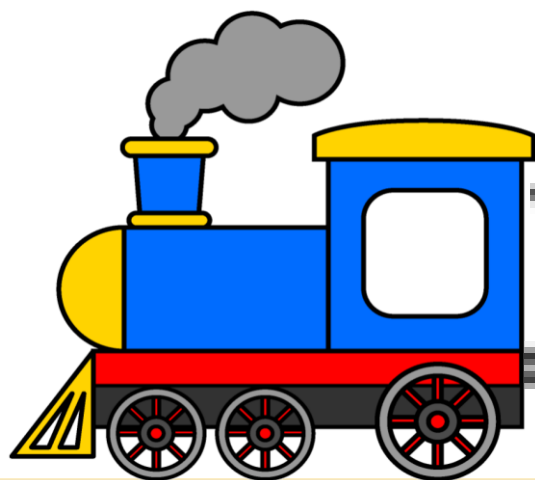
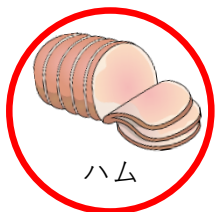


こたえ：①

11月6日は「いいもち麦の日」だそうです。

もち麦は「大麦」の一種です。米と同じように「うるち麦」と「もち麦」があって、押し麦などの原料になる品種を「うるち麦」、粘り気の多い品種を「もち麦」と呼びます。麦の歴史は非常に古く、紀元前3000年頃にはすでに西南アジアで栽培されていたと言われています。

4がつ28にち きょうのたべもの



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる