

4がつ23にちの こんだて

ぎゅうにゅう こめこぱん

こーんぽたーじゅ

みーとぼーるのげんまいちーずやき

あすぱらそてー



Today's Quiz



給食クイズ

アスパラガスにふくまれている効果はなんですか？

- ①疲れをとる ②髪の毛がよく伸びる ③骨を丈夫にする



ゆっくり
よくかんで
たべよう



こたえ：①

アスパラガスには「アスパラギン酸」という栄養が含まれています。

これには疲れを取る効果がふくまれているので、栄養ドリンクにも使われています。

4がつ23にち きょうのたべもの

