

4がつ10にちの こんだて

ごはん

とんじる

あわじたまねぎころっけ

ごまあえ



Today's Quiz



給食クイズ

Q 人参の「皮」は、本当は皮ではない。○か×か？



ゆっくり
よくかんで
たべよう



答え：○

人参の元々の「皮」は薄く、出荷される際に泥と一緒に洗い流されています。

そのため、スーパーなどでは皮が無い状態で売られています。

人参の皮に見えるものは、実の一部なのです。

4がつ10にち きょうのたべもの



こんぶ



ぶたにく



ごま



みそ



さつまいも



ごまあぶら



あぶら



ごはん



コロッケ



ほうれんそう



ごぼう



だいこん



キャベツ



あおねぎ



にんじん

