令和7年4月分

給食献立表

兵庫教育大学附属幼稚園

献立表の見方

牛乳は紙パックで基本
週1回(パンの日)１本付きます。

ごはんは学級ごとに
食缶に入っています。

線で囲んでいるおかずが
食缶に入ります。

【例】

11	エネルギーkcal	たんぱくしつg	ししつg
	675	18.7	23.3

ぎゅうにゅう 赤

ハヤシライス

こめ	71	黄
ぶたにく	25	赤
にんにく	0.1	緑
たまねぎ	60	緑
しめじ	5	緑
トマトジュース	55.6	緑
トマトケチャップ	1.65	
ブイヨン	4	
あかワイン	0.99	
こしょう	0.01	
こんぶパウダー	0.01	赤
こめこハヤシルウ	9	黄
ウスターソース	0.67	
とんかつソース	0.67	
こいくちしょうゆ	0.67	
マーガリン	0.24	黄

コールスローサラダ

ハム	5	赤
キャベツ	40	緑
にんじん	4	緑
ホールコーン	4	緑
マヨネーズノンエッグ	11.5	黄
りんごす	1	
さとう	2.2	黄
レモンじる	1	緑
こしょう	0.01	
こんぶパウダー	0.01	赤
マスタード	1.8	

おいわいデザート
1こ 黄

進級・進学
おめでとう

太字・下線入りが献立名
その下は使っている食品名です。

給食の内容
牛乳　・・・週１回(水)
主食　米飯…週４回(月･火･木･金)
　　パン…週１回(水)
副食

給食費（4･5月分）

幼稚園	給食費	手数料	合計
	7,000	55	7,055円

5月12日(月)に口座振替します。お忘れなくお願いします。
未納者「0」にご協力願います。

お知らせ　欠食の精算

個人の欠食は、学級担任に届出があり、１週間以上継続して欠席した場合に限り精算させていただきます。
※精算額は、欠食した回数に1食当たりの額を乗じた額とさせていただきます。

「あか」のたべもの
からだをつくるもと
「きいろ」のたべもの
げんきいっぱい！！
エネルギーのもと
「みどり」のたべもの
びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる

月

火

水

木

金

10（木）

	エネルギーkcal	たんぱくしつg	ししつg
	468	11.6	10.1

ごはん

こめ	56.3	黄

とんじる

ぶたにく	16	赤
ごまあぶら	0.08	黄
にんじん	4	緑
だいこん	8	緑
ごぼう	4	緑
こんにゃく	3.2	
さつまいも	16	黄
あおねぎ	3.2	緑
かつおだし	0.48	
いりこだし	0.36	
みそ	6.4	赤

あわじたまねぎコロッケ
あわじたまねぎコロッケ　1こ 黄緑
あげあぶら　黄

ごまあえ

キャベツ	20	緑
ほうれんそう	13.3	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
みりん	0.34	
さとう	0.46	黄
うすくちしょうゆ	1.2	
しろすりごま	0.64	黄
しろいりごま	0.64	黄

おいわいデザート
いちごみかんゼリー　1こ 黄
幼稚園のみ

おめでとう
小学校中学校入学式

11（金）

11	427	14.6	10.7

ごはん

こめ	56.3	黄

マーボーどうふ

ぶたひきにく	15.8	赤
ごまあぶら	1.6	黄
しょうが	0.18	緑
にんにく	0.4	緑
にんじん	7.92	緑
とうふ	79.2	赤
しろねぎ	6.16	緑
ニラ	1.6	緑
さとう	2.38	黄
うすくちしょうゆ	1.6	
こいくちしょうゆ	2	
みそ	1.58	赤
さけ	1.58	
ちゅうかブイヨン	0.64	
でんぷん	2	黄

しゅうまい
こめこしゅうまい　1こ 赤黄

もやしのナムル

もやし	20	緑
きゅうり	8	緑
にんじん	4	緑
さとう	0.48	黄
みりん	0.4	
しお	0.16	
うすくちしょうゆ	0.8	
こんぶパウダー	0.01	赤
ごまあぶら	0.16	黄

おいわいデザート
いちごみかんゼリー　1こ 黄
中1のみ

おめでとう
幼稚園入園式

14（月）

14	416	10.9	10.0

ハヤシライス

こめ	56.3	黄

ハヤシルウ

ぶたにく	20	赤
にんにく	0.08	緑
とうにゅうバター	0.74	黄
たまねぎ	40	緑
にんじん	8	緑
マッシュルーム	8	緑
あかワイン	0.8	
こしょう	0.02	
トマトピューレ	0.8	緑
トマトケチャップ	0.8	
トマトジュース	6.4	
こめこハヤシルウ	8	黄
こめこデミグラスソース	3.2	黄
こんぶパウダー	0.02	赤
とんかつソース	0.64	
ウスターソース	0.4	

げんまいヨーグルトサラダ

ツナフレーク	10.4	赤
キャベツ	16	緑
にんじん	4.4	緑
きゅうり	6.72	緑
げんまいヨーグルト	2.4	黄
マーマレード	1.36	黄
こしょう	0.01	
なたねあぶら	0.48	黄

おいわいデザート
いちごみかんゼリー　1こ 黄
幼3のみ

おめでとう
幼稚園うめ・もも組給食開始

15（火）

15	312	13.5	4.8

ごはん

こめ	56.3	黄

しんたまねぎのみそしる

えのきたけ	4	緑
にんじん	8	緑
しんたまねぎ	24	緑
だいこん	8	緑
あおねぎ	1.6	緑
みそ	6.4	赤
かつおだし	0.8	
いりこだし	0.36	

さわらのしおやき

さわら	1きれ	赤
しお	0.24	

やさいのおかかあえ

キャベツ	20	緑
ほうれんそう	5.6	緑
にんじん	4	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
みりん	0.34	
さとう	0.46	黄
うすくちしょうゆ	1.6	
こいくちしょうゆ	0.16	赤

16（水）

16	353	13.5	14.2

ぎゅうにゅう 赤

コッペパン 黄

さといもフライ

さといも	32	黄
あげあぶら		黄
しお	0.08	
あおのり	0.06	赤

ハムのマリネサラダ

ハム	8	赤
キャベツ	12	緑
ホールコーン	4	緑
きゅうり	12	緑
りんごす	1.12	
なたねあぶら	0.8	黄
さとう	0.4	黄
うすくちしょうゆ	0.64	
しお	0.16	
こしょう	0.02	

とりにくのトマトに

とりにく	20	赤
あぶら	0.4	黄
にんにく	0.4	緑
たまねぎ	28	緑
にんじん	6.66	緑
かぼちゃ	20	緑
トマトジュース	7.2	緑
トマトピューレ	6.4	
トマトケチャップ	8	
ブイヨン	0.4	
こんぶパウダー	0.01	赤
さとう	0.2	黄
こしょう	0.02	
こいくちしょうゆ	0.24	
ウスターソース	0.56	
とんかつソース	0.56	
あかワイン	0.66	

17（木）

17	418	9.9	8.5

ポークカレーライス

こめ	56.3	黄

ポークカレー

ぶたにく	16	赤
あぶら	1.58	黄
にんにく	0.16	緑
しょうが	0.4	緑
たまねぎ	46.8	緑
にんじん	8.8	緑
かぼちゃ	17.6	緑
りんごピューレ	1.58	緑
トマトケチャップ	2.38	
ウスターソース	1.32	
ブイヨン	0.53	
しお	0.08	
こめこカレールウ	10.4	黄

うみとはたけのサラダ

ツナフレーク	8	赤
キャベツ	12	緑
にんじん	4.8	緑
ホールコーン	4	緑
ひじき	0.8	赤
あぶら	0.24	黄
うすくちしょうゆ	0.77	

ふくじんづけ
12 緑

おいわいデザート
いちごみかんゼリー　1こ 黄
小1のみ

おめでとう
小学校1年生給食開始

18（金）

18	348	10.0	4.7

ごはん

こめ	56.3	黄

フルーツサラダ

みかん	24	緑
パイナップル	24	緑
もも	19.8	緑

はっぽうさい

ぶたにく	24	赤
しょうが	0.16	緑
ほししいたけ	0.4	緑
もやし	12	緑
にんじん	12	緑
たまねぎ	24	緑
はくさい	48	緑
たけのこ	8	緑
ニラ	2.4	緑
きくらげ	0.24	緑
ごまあぶら	0.56	黄
ちゅうかブイヨン	0.64	
さとう	0.32	黄
こしょう	0.02	
さけ	0.32	
うすくちしょうゆ	4.8	
でんぷん	1.04	黄

21（月）

21	323	10.9	4.4

ちゃめし

こめ	56.3	黄
しお	0.52	
さけ	1.55	
うすくちしょうゆ	3.27	
こんぶパウダー	0.02	赤

ぶたにくのしょうがいため

ぶたにく	24	赤
しょうが	0.4	緑
たまねぎ	16	緑
ピーマン	4	緑
にんじん	3.2	緑
あぶら	0.16	黄
さけ	0.56	
みりん	0.56	
さとう	0.74	黄
こいくちしょうゆ	2	

ぱちじる

にんじん	4.8	緑
たまねぎ	16	緑
しろねぎ	4	緑
しょうが	0.34	緑
ぱち	5.6	黄
うすくちしょうゆ	1.6	
さけ	1.44	
かつおだし	0.48	
だしこんぶ	0.8	
いりこだし	0.36	

おひたし

にんじん	4	緑
はくさい	24	緑
こまつな	8	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
みりん	0.72	
さとう	0.4	黄
うすくちしょうゆ	1.92	

22（火）

22	390	11.1	6.7

ごはん

こめ	56.3	黄

はるのポトフ

ポークウインナー	8	赤
オリーブオイル	0.16	黄
にんじん	12	緑
しんたまねぎ	20	緑
しんキャベツ	24	緑
アスパラガス	12	緑
パセリ	0.02	緑
ブイヨン	0.64	
やさいだし	1.76	
こしょう	0.02	
うすくちしょうゆ	0.72	
しろワイン	0.66	

ハンバーグBBQソース

ハンバーグ	1こ	赤
あぶら	0.16	黄
トマトケチャップ	4.6	
ウスターソース	2.6	
あかワイン	1.8	
さとう	0.2	黄

パスタソテー

こめこパスタ	23.2	黄
たまねぎ	19.2	緑
にんにく	0.13	緑
あぶら	0.96	黄
しお	0.1	
こしょう	0.01	
ブイヨン	0.08	
うすくちしょうゆ	1.2	

23（水）

23	388	15.6	13.5

ぎゅうにゅう 赤

こめこパン 黄

コーンポタージュ

たまねぎ	40	緑
にんじん	8	緑
コーンクリーム	20	
ホールコーン	8	緑
かぼちゃ	16	緑
しろいんげんペースト	8	緑
ブイヨン	0.64	
やさいだし	1.76	
とうにゅうバター	1	赤
こめこ	2	黄
とうにゅう	16	赤
とうにゅうクリーム	4	赤
パセリ	0.02	緑
こしょう	0.02	
しろワイン	0.4	

ミートボールのげんまいチーズやき

ミートボール	33.6	赤
たまねぎ	8	緑
ブロッコリー	6.4	緑
にんじん	4	緑
ホールコーン	2.4	緑
マヨネーズノンエッグ	2.24	黄
しお	0.08	
こしょう	0.01	
げんまいチーズ	6.4	赤

アスパラソテー

ベーコン	8	赤
アスパラガス	24	緑
ホールコーン	3.2	緑
キャベツ	8	緑
あぶら	0.16	黄
うすくちしょうゆ	2.4	
さとう	0.24	黄
こんぶパウダー	0.01	赤

24（木）

24	335	10.5	8.9

ごはん

こめ	56.3	黄

わかめスープ

にんじん	4.66	緑
もやし	4.66	緑
ほししいたけ	0.24	緑
えのきたけ	4.66	緑
わかめ	0.26	赤
ちゅうかブイヨン	1.2	
とんこつスープ	2	
しお	0.24	
こしょう	0.01	
うすくちしょうゆ	0.96	
さけ	0.4	
ごまあぶら	0.04	黄

とりのレモンがけ

とりにく	36	赤
しお	0.24	
こしょう	0.02	
さけ	0.72	
みりん	0.72	
でんぷん	2.16	黄
あげあぶら		黄
レモンじる	0.26	緑
さとう	1.09	黄
うすくちしょうゆ	1.98	

パンサンスー

きゅうり	16	緑
にんじん	4	緑
もやし	20	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
さとう	0.32	黄
しお	0.16	
うすくちしょうゆ	1.6	
す	0.8	
ごまあぶら	0.08	黄

25（金）

25	402	14.5	9.5

ごはん

こめ	56.3	黄

豚丼

ぶたにく	18.4	赤
たまねぎ	32	緑
にんじん	16	緑
ごぼう	8	緑
ほししいたけ	0.8	緑
いとこんにゃく	20	
あおねぎ	2.4	緑
さけ	0.4	
あぶら	1.2	黄
さとう	1.92	黄
みりん	1.28	
うすくちしょうゆ	2	
こいくちしょうゆ	2.8	
いりこだし	0.36	

にくだんごのてりやきだれ

ミートボール	33.6	赤
あぶら	0.16	黄
たまねぎ	6.4	緑
にんじん	4.8	緑
ピーマン	3.2	緑
さけ	2.4	
さとう	0.56	黄
みりん	1.6	
こいくちしょうゆ	1.6	
でんぷん	0.8	黄

キャベツのおひたし

キャベツ	45	緑
にんじん	4	緑
こんぶパウダー	0.01	赤
みりん	0.72	
さとう	0.4	黄
うすくちしょうゆ	1.92	

28（月）

28	361	15.3	6.2

ごはん

こめ	71	黄

もちむぎサラダ

もちむぎ	3.6	黄
ハム	6.4	赤
たまねぎ	8	緑
きゅうり	8	緑
ホールコーン	3.2	緑
なたねあぶら	0.8	黄
さとう	0.48	黄
レモンじる	0.64	緑
うすくちしょうゆ	0.44	
しお	0.16	
こしょう	0.01	

かつおのノルウェーに

かつお	28	赤
でんぷん	2.8	黄
やきちくわ	16	赤
あげあぶら		黄
トマトケチャップ	4	
さとう	1.6	黄
ウスターソース	0.96	
とんかつソース	0.56	

やさいスープ

たまねぎ	28	緑
にんじん	8	緑
レタス	20	緑
パセリ	0.02	緑
ブイヨン	0.72	
やさいだし	1.76	
こしょう	0.02	
うすくちしょうゆ	0.96	
しろワイン	0.66	

29（木）

昭和の日

30（金）

30	328	10	14.7

ぎゅうにゅう 赤

とうふパン 黄

フライドポテト

じゃがいも	32	黄
あげあぶら		黄
しお	0.08	

グリーンサラダ

キャベツ	28	緑
ブロッコリー	8	緑
きゅうり	4	緑
しそドレッシング	4.8	黄

ブラウンシチュー

ぶたにく	8	赤
あぶら	0.16	黄
にんにく	0.08	緑
たまねぎ	32	緑
にんじん	12	緑
しめじ	6.4	緑
かぼちゃ	28	緑
ブイヨン	0.24	
あかワイン	0.8	
トマトジュース	6.4	
トマトピューレ	0.8	緑
トマトケチャップ	0.4	
こめこハヤシルウ	4.48	黄
こめこデミグラスソース	2.4	黄
こしょう	0.02	
ウスターソース	0.32	
こいくちしょうゆ	0.32	
こんぶパウダー	0.01	赤
とんかつソース	0.32	

春の食材まつり

春に旬を迎える食材をたくさんつかいました。
しっかりとよくかんで食べてくださいね♪

15日(火)「玉ねぎのみそ汁」新玉ねぎ
「鰆の塩焼き」鰆
22日(火)「春のポトフ」新玉ねぎ、新キャベツ
アスパラガス
23日(水)「アスパラソテー」アスパラガス

※仕入れ食材の都合により、献立を変更する場合があり、材料の重量は目安となります。
※幼稚園では「牛乳」の提供は水曜日のみとなります。

はばたんマークがついている食材は兵庫県産です。