

きょうのこんだて

3がつ18にち

ごはん

すましじる

あじのおろしだれ

なめたけあえ



きょうのポイント

あじ

あじは漢字で書くと魚へんに参と書いて「鰯」となります。なぜこの漢字になったのかはいろいろ言われていますが、1番おいしい季節が旧暦の3月(今の3月下旬から5月ごろ)なので、数字の「参」が使われたというのはなしがあります。今日の給食では、大根のおろしだれがかかった焼き魚です。骨に注意してたべてくださいね。



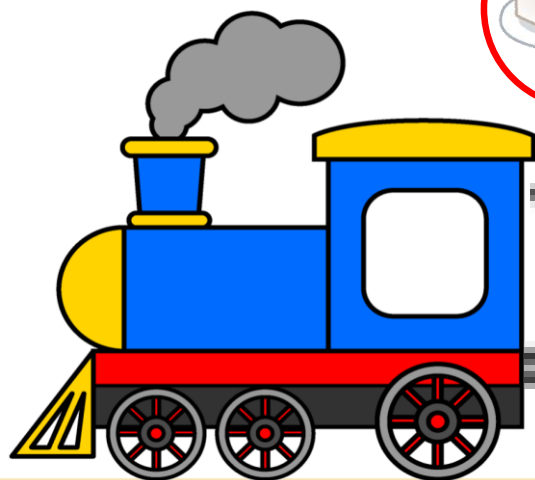
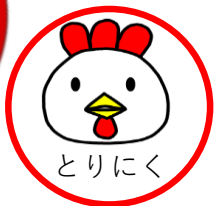
ほねにきをつけてたべよう



ゆっくり
よくかんで
たべよう



3がつ18にち きょうのたべもの



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる