

きょうのこんだて

3がつ10にち

ごはん

きゃべつのあまみそいため

あわじたまねぎころっけ

もちむぎピーまん



きょうのポイント

ピーマン

ピーマンは唐辛子の一種で一般に甘味種の品種をピーマンと呼びます。写真にある緑のピーマンは完熟する前のもので、熟すにしたがって、緑⇒黄⇒赤に変化します。この変化の中で青臭さも徐々に減り、甘味が増していきます。ピーマンが苦手な人は、赤や黄色のピーマンを食べるとピーマンが好きになるかもしれませんね。

給食では食べやすい大きさに切ってあります。挑戦してくださいね。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



3がつ10にち きょうのたべもの

