

# きょうのこんだて

3がつ6にち

ぽーくかれーらいす  
うみとはたけのさらだ  
ふくじんづけ



## きょうのポイント

しょうが

日本で食べられている半分ほどが国内で作られ、あと半分は輸入されています。輸入のほとんどは中国です。

日本での栽培は主に高知県で、全国の約44%も占めています。次いで熊本県、千葉県となっています。

しょうがは、食べ物の臭い消しや、香り、風味、味に変化をだして、疲れをとってくれます。

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 3がつ6にち きょうのたべもの



ひじき



ぶたにく



ツナフレーク



ルウ



ごはん



あぶら



ふくじんづけ



とうもろこし



にんじん



にんにく



りんご



たまねぎ



キャベツ



かぼちゃ



しょうが

