

きょうのこんだて

3がつ4にち

たこらいす
はるさめさらだ
こーんすーぷ

児童献立
3組



きょうのポイント

「中華×メキシコ風ランチ」
6年3組オリジナルこんだては、日本の食材で外国の料理を味わおう！
「中華×メキシコ風ランチ」です！
メキシコのタコライス、中国のバンサンスー(春雨サラダ)と中華風コーンスープです。栄養バランスやなるべくアレルギーがない食材をえらび、濃い味のものにさっぱりするものの組み合わせなど気にしました。

ゆっくり
よくかんで
たべよう



3がつ4にち きょうのたべもの

