

きょうのこんだて

2がつ25にち

ごはん

あわじたまねぎころっけ

おひたし



郷土料理
鶏飯
(鹿児島県)

きょうのポイント

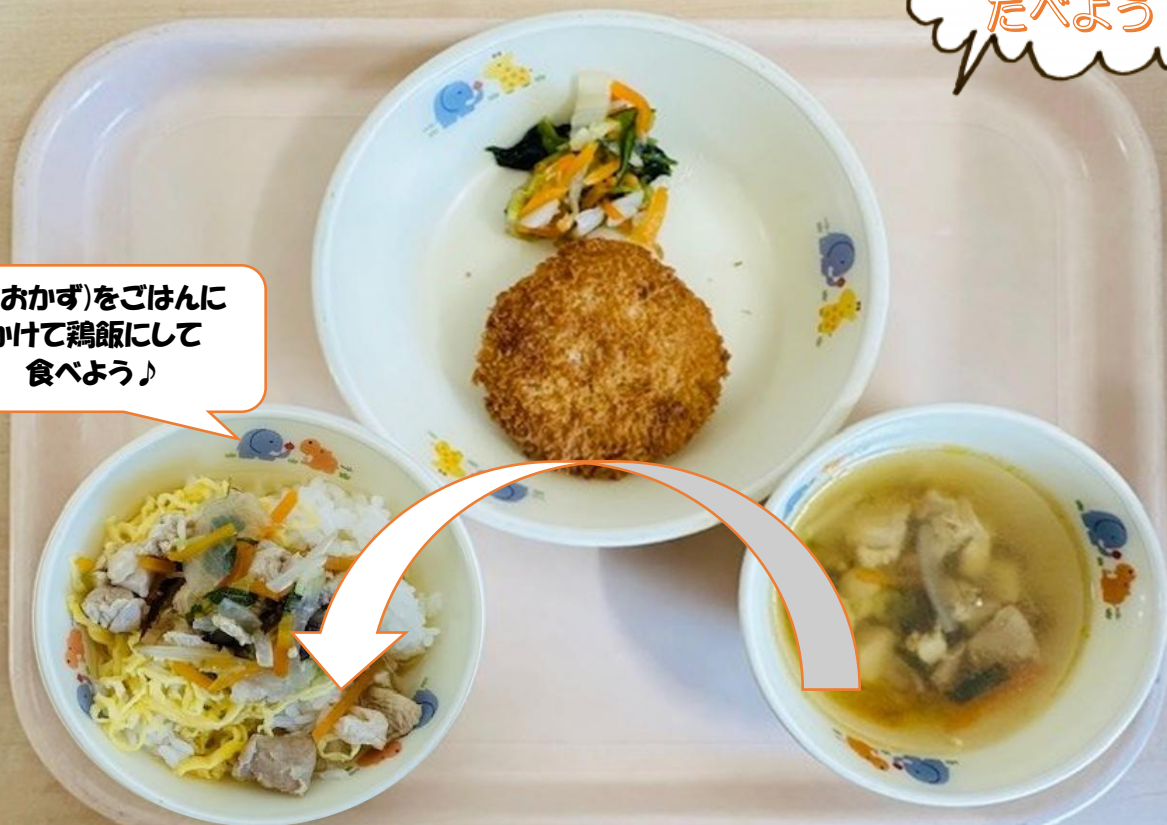
鶏飯

鶏飯はみんな大好きお茶漬けのようにサラサラっと食べることができるのでごちそうさまが早いそうです。鹿児島県の奄美地域を代表する郷土料理です。かつて、奄美群島が薩摩藩の支配下に置かれていた時代、鹿児島本島からやってくる役人たちの威圧的な態度を少しでも和らげるために作られたのが始まりです。当時は炊込みごはん風で昭和に入って今のスープをかけるスタイルになったそうです。

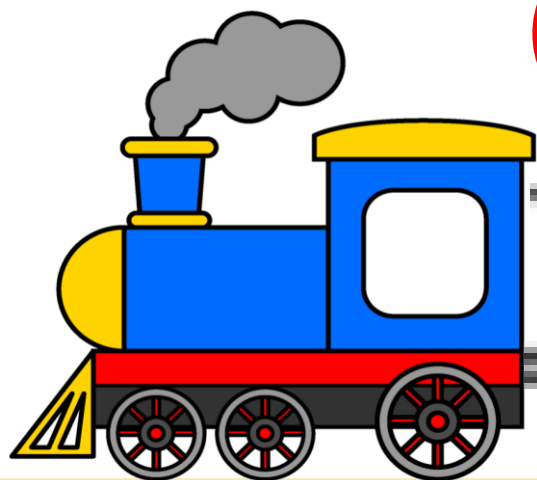
ゆっくり
よくかんで
たべよう



具(おかず)をごはんに
かけて鶏飯にして
食べよう♪



2がつ25にち きょうのたべもの



からだを
つくるもと

げんきいっぱい
エネルギーのもと

びょうきにまけない
からだのちょうしを
ととのえる