

# きょうのこんだて

2がつ20にち

ごはん

にくだんごのちゅうかに

ちゃぷちえ

きゃべつのなむる



## きょうのポイント

こしょう

香辛料の王様と呼ばれ、かつては金や銀と交換されるほど高い価値を持っていました。原産はインドで主に東南アジアなどの熱帯地域で栽培されているため日本では目にする機会は少ないです。歴史も古く紀元前400年ころにはすでに使われていました。当時は貴重なものだったので、有名な航海士のバスコ・ダ・ガマもインドを訪れた際、大量のこしょうを母国ポルトガルへ持ち帰ったそうです。

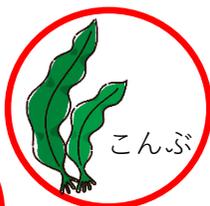
ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 2がつ20にち きょうのたべもの



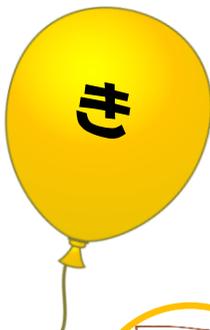
ミートボール



こんぶ



ぶたにく



かたくりこ



さとう



ごまあぶら



はるさめ



ごはん



にんにく



キャベツ



きゅうり



たけのこ



にんじん



たまねぎ



チンゲンサイ



しいたけ



しょうが

