

# きょうのこんだて

2がつ12にち

ぎゅうにゅう みるくぱん  
じゅりあんすーぷ  
あどぼ  
かぼちゃさらだ



## きょうのポイント

### ローリエ

ローリエはギリシャ神話にも登場しています。古代ローマのオリンピックでは勝者の頭上に捧げられた月桂樹の葉の冠。香りはとてもさわやかで、古来人々の心をとらえてきました。シチューやポトフ、カレーなどの煮込み料理やマリネ、ピクルスのつけ汁に使うととてもよいですよ。給食ではアドボに入れてコトコトとお肉が柔らかくなるまで煮込んでいます。たくさん食べてくださいね。

ゆっくり  
よくかんで  
たべよう



# 2がつ12にち きょうのたべもの

